José Manuel Abalo Lojo, presidente de la Sociedad Gallega de Oftalmología

«Queremos que la SGO sea una sociedad útil para los socios y reconocida por la calidad de sus actividades»

El Dr. José Manuel Abalo Lojo, Jefe de Sección de la Unidad de Órbita y Oculoplástica del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, ha cumplido ya su primer medio año como presidente de la Sociedad Gallega de Oftalmología (SGO). En esta entrevista, el también secretario general de la Sociedad Española de Cirugía Oculoplástica (SECOP) describe sus primeros pasos e iniciativas de futuro al frente de una institución que de entrada ha tratado de hacer, como reconoce, «más activa, cercana y participativa», con 3 objetivos muy claros: mantener la actividad durante todo el año, facilitar la actualización científica y favorecer una mayor comunicación e interacción entre los profesionales de los distintos hospitales. Nos habla también de lo que le preocupa en su día a día y los retos de una Oftalmología ya «muy valorada por los pacientes» pero cuyo trabajo, tanto de consulta como de cirugía, y sus exigencias de formación, dedicación y actualización continua, son, a su juicio, aún poco conocidos por la sociedad.

'Información Oftalmológica'.- Ha sido elegido presidente de la Sociedad Gallega de Oftalmología hace apenas unos meses, ¿en qué ha puesto el foco en este tiempo?

José Manuel Abalo Lojo.- Desde que asumimos la Presidencia hemos querido impulsar una Sociedad más activa, cercana y participativa. Nuestro objetivo es que la SGO tenga actividad durante todo el año y no solo con motivo del Congreso Anual.

En estos primeros meses hemos puesto en marcha nuevos canales de comunicación, estamos modernizando la página web y hemos iniciado el proyecto SGO 365, con formación continuada mensual. También hemos desarrollado actividades de divulgación dirigidas a la población, como la jornada sobre el eclipse solar, convencidos de que las sociedades científicas también deben contribuir a la promoción de la salud visual.

Nuestro propósito es seguir ofreciendo iniciativas de valor para todos los socios, impulsar la formación continuada y favorecer la colaboración y el intercambio de conocimiento entre los oftalmólogos gallegos, tanto del ámbito público como del privado, manteniendo siempre el rigor científico y el espíritu de cooperación que caracterizan a nuestra Sociedad.

'Información Oftalmológica'.- ¿Cómo se ha encontrado la Sociedad (número de miembros, principales peticiones de los mismos, actividades más valoradas, etc.)?

José Manuel Abalo Lojo.- Me he encontrado una Sociedad sólida, con una larga trayectoria y un elevado prestigio científico, fruto del trabajo realizado durante muchos años por las distintas Juntas Directivas. En este sentido, creo que es justo reconocer especialmente la labor de mi predecesor, el Dr. Maximino Abraldes, así como la de todos los presidentes que anteriormente contribuyeron a construir la SGO que hoy conocemos.

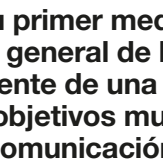
La Sociedad cuenta con socios muy comprometidos y representa a una parte muy importante de los oftalmólogos que ejercen en Galicia. En estos primeros meses he percibido que los socios valoran especialmente la calidad de nuestra reunión anual y las actividades de formación, pero también existe el deseo de que la SGO tenga una presencia más continuada a lo largo de todo el año, facilite la actualización científica y favorezca una mayor comunicación e interacción entre los profesionales de los distintos hospitales.

Nuestro objetivo es avanzar desde esa sólida base, manteniendo y cuidando aquello que funciona bien y, al mismo tiempo, incorporando nuevas iniciativas que aporten valor a los socios. Creo que una Sociedad científica debe saber evolucionar sin perder su identidad ni olvidar el trabajo de quienes la han hecho crecer.

'Información Oftalmológica'.- ¿Qué le ha sorprendido más gratamente de la misma?

José Manuel Abalo Lojo.- La verdad es que no ha habido grandes sorpresas, porque conozco la Sociedad Gallega de Oftalmología desde hace muchos años y siempre he considerado que cuenta con un extraordinario capital humano y científico. Galicia dispone de excelentes oftalmólogos, y eso se refleja en la calidad de nuestra Sociedad.

El inmenso legado del Prof. Manuel Sánchez Salorio



'Información Oftalmológica'.- ¿Cómo ve la Oftalmología gallega?

José Manuel Abalo Lojo.- Creo que atraviesa un momento excelente. Contamos con profesionales de un altísimo nivel y con servicios de Oftalmología que son un referente tanto dentro como fuera de nuestra comunidad.

Gran parte de ese prestigio se debe al legado del Profesor Manuel Sánchez Salorio, que creó una auténtica escuela de Oftalmología en Galicia. Formó a varias generaciones de especialistas que posteriormente han contribuido al desarrollo de numerosos servicios en toda España. Ese legado de excelencia, de rigor científico y de vocación docente sigue muy presente y explica, en buena medida, el elevado nivel que hoy tiene tanto la Oftalmología gallega como la española.

Nuestro reto ahora es mantener ese legado, seguir apostando por la formación, la investigación y la innovación, y continuar siendo un referente para las nuevas generaciones de oftalmólogos.

RETOS A MEDIO PLAZO

'Información Oftalmológica'.- ¿Qué retos se ha puesto para el conjunto de 2026? ¿Y a medio plazo, pongamos en los dos siguientes años?

José Manuel Abalo Lojo.-- De cara a lo que resta de 2026, nuestro reto es afianzar el proyecto que iniciamos en marzo con esta nueva Junta Directiva. Queremos consolidar una Sociedad más dinámica y cercana, modernizando sus canales de comunicación, desarrollando el programa de formación continuada SGO 365, promoviendo actividades de educación sanitaria para la población y celebrando un congreso anual que siga siendo un referente científico y un punto de encuentro para todos los oftalmólogos gallegos.

A medio plazo queremos seguir construyendo una Sociedad más participativa e integradora, que favorezca la colaboración entre todos los oftalmólogos de Galicia, independientemente de su ámbito de ejercicio, impulse la participación de los residentes y de los jóvenes especialistas y refuerce su papel como interlocutor científico ante otras sociedades, instituciones y la propia ciudadanía. En definitiva, queremos que la SGO sea una sociedad útil para todos sus socios, reconocida por la calidad de sus actividades y cada vez más presente tanto dentro como fuera de nuestra comunidad.

'Información Oftalmológica'.- ¿Qué claves puede resaltar del mensaje que sin duda les habrá trasladado a los miembros de la Sociedad a su llegada? ¿Ha recibido muchas respuestas de los mismos y en qué línea?

José Manuel Abalo Lojo.- La acogida por parte de los compañeros ha sido muy positiva. He recibido numerosas muestras de apoyo y de ilusión por esta nueva etapa, algo que agradezco profundamente. El trabajo desarrollado por las anteriores Juntas Directivas ha permitido consolidar una Sociedad sólida y prestigiosa. Precisamente por eso, me anima comprobar que los socios han recibido con entusiasmo este nuevo proyecto y con ganas de seguir avanzando juntos en el crecimiento de la Sociedad Gallega de Oftalmología.

'Información Oftalmológica'.- ¿Y qué les diría a los oftalmólogos que no están asociados para que vengan a la 'casa de todos' que sin duda es la SGO? ¿Qué valores añadidos se van a encontrar en ella?

José Manuel Abalo Lojo.- Afortunadamente, la inmensa mayoría de los oftalmólogos gallegos ya forman parte de la Sociedad Gallega de Oftalmología, lo que demuestra el arraigo y el prestigio que tiene nuestra Sociedad dentro de la especialidad.

A los pocos compañeros que todavía no son socios les diría que la SGO es mucho más que una sociedad científica. Es un punto de encuentro entre profesionales, un espacio para compartir conocimiento y establecer colaboraciones que repercuten en una mejor atención a nuestros pacientes. Estoy convencido de que todos tenemos algo que aportar y algo que aprender. Cuantos más seamos, más fuerte será la Oftalmología gallega y mayor será nuestra capacidad para seguir creciendo como profesión.

'Información Oftalmológica'.- ¿Tiene previsto reforzar lazos con otras Sociedades Oftalmológicas?

José Manuel Abalo Lojo.- Sin duda. Creo que hoy las sociedades científicas deben colaborar mucho más entre sí. Compartimos los mismos retos y trabajar de forma conjunta nos permite aprender unos de otros, organizar actividades de mayor calidad y ofrecer más oportunidades de formación a nuestros socios. Nuestra intención es reforzar la relación con otras sociedades oftalmológicas, tanto autonómicas como nacionales, así como con otras sociedades médicas e instituciones relacionadas con la salud visual. Ya estamos explorando nuevas vías de colaboración y estoy convencido de que en los próximos meses podremos poner en marcha iniciativas conjuntas que serán muy beneficiosas para nuestros socios.

LA IA, UNA GRAN ALIADA, PERO…

'Información Oftalmológica'.- Como oftalmólogo, ¿qué cuestiones le preocupan más en su día a día? ¿Está suficientemente bien valorada la profesión y la imagen de sus profesionales?

José Manuel Abalo Lojo.- Como oftalmólogo, una de las cuestiones que más me preocupa es poder ofrecer a cada paciente la atención que necesita en el momento adecuado. El envejecimiento de la población, el aumento de enfermedades oculares como la degeneración macular, el glaucoma o la retinopatía diabética y la incorporación constante de nuevas técnicas y tratamientos hacen que nuestra especialidad sea cada vez más exigente.

Creo que la Oftalmología es una especialidad muy valorada por los pacientes, porque tiene un impacto directo en su calidad de vida. Sin embargo, es importante que la sociedad conozca mejor el trabajo que hay detrás de cada consulta y de cada cirugía, así como el elevado nivel de formación, dedicación y actualización continua que exige nuestra profesión.

'Información Oftalmológica'.- ¿Cómo ve incorporación de la tecnología y especialmente la IA en su actividad profesional? ¿Es más amiga o enemiga?

José Manuel Abalo Lojo.- La considero una gran aliada. La inteligencia artificial está transformando la Oftalmología y tiene un enorme potencial para mejorar el diagnóstico, optimizar los procesos asistenciales, facilitar la detección precoz de enfermedades y ayudar en la toma de decisiones clínicas.

Sin embargo, debemos entenderla como una herramienta al servicio del oftalmólogo, nunca como un sustituto del criterio clínico. La relación médico-paciente, la interpretación de cada caso y la toma de decisiones seguirán dependiendo del profesional. Estoy convencido de que la inteligencia artificial no sustituirá a los oftalmólogos, pero sí creo que los oftalmólogos que sepan utilizarla ofrecerán una mejor atención que quienes decidan darle la espalda.

'Información Oftalmológica'.- ¿Le preocupa el intrusismo profesional?

José Manuel Abalo Lojo.- Sí, especialmente cuando puede comprometer la seguridad de los pacientes. Cada profesional sanitario desempeña un papel fundamental y todos somos necesarios, pero es importante que cada actuación se realice dentro del ámbito de competencias y de la formación para la que cada uno está cualificado.

La Oftalmología ha evolucionado enormemente y hoy disponemos de técnicas diagnósticas y tratamientos cada vez más complejos. Por eso es fundamental que las decisiones médicas, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades oculares sean realizados por especialistas en Oftalmología.

'Información Oftalmológica'.- ¿Y la carencia de formación especializada y de calidad?

José Manuel Abalo Lojo.- Creo que la formación de los oftalmólogos en España es de gran calidad, tanto durante la residencia como en las distintas áreas de subespecialización. Sin embargo, la Oftalmología es una especialidad que evoluciona a un ritmo extraordinario, con nuevas

Así es el José Manuel Abalo más personal

Principales aficiones de tiempo libre

Siempre que puedo dedico mi tiempo libre al deporte, especialmente al triatlón. Me gusta correr, nadar y montar en bicicleta, y hasta ahora he tenido la suerte de completar tres Ironman, un reto del que me siento especialmente orgulloso. Los Ironman son una locura… no sé si muy sanos, pero desde luego una bendita locura. El triatlón me ha enseñado valores que también aplico en mi vida profesional: esfuerzo, constancia, disciplina y capacidad para superar las dificultades.

¿En qué Redes Sociales está presente y con qué periodicidad y temas?

Las redes sociales que utilizo con mayor frecuencia son Facebook e Instagram y, en menor medida, LinkedIn.

Aprovecho para destacar que una de las iniciativas que hemos impulsado desde la Sociedad Gallega de Oftalmología en estos primeros meses ha sido la creación de nuestros perfiles oficiales en redes sociales. Queremos que sean un canal de comunicación cercano y dinámico para difundir cursos, reuniones científicas, actividades de divulgación y todas las iniciativas que puedan resultar de interés para los oftalmólogos gallegos. Creo que hoy las Redes Sociales son una excelente herramienta para compartir conocimiento y acercar la Oftalmología a la sociedad, siempre desde el rigor científico y la responsabilidad.

Un viaje para el recuerdo…

Uno que recuerdo con especial cariño es Egipto. Siempre me ha fascinado su historia, la cultura del Antiguo Egipto, las pirámides, los faraones y las grandes dinastías. Poder recorrer esos lugares fue una experiencia única y uno de esos viajes que superan las expectativas.

Y ese otro que le gustaría a futuro…

Entre los destinos que todavía tengo pendientes, sin duda elegiría Machu Picchu. Hace poco tuve la oportunidad de viajar a Perú por motivos profesionales, pero no pude visitar la ciudadela inca. Es un viaje que sigue ocupando un lugar destacado en mi lista de deseos y espero poder hacerlo realidad en un futuro no muy lejano.

¿Qué película o serie reciente le ha sorprendido?

Soy un gran aficionado al cine y también disfruto mucho viendo series, por lo que me resulta difícil quedarme con un solo título. Una de las que más me ha gustado recientemente ha sido 'The Pitt', una serie ambientada en un servicio de urgencias que refleja con mucho realismo la complejidad del trabajo sanitario, la presión asistencial y el valor del trabajo en equipo.



¿Y un libro que le impactó?

He leído muchos libros que me han gustado, pero si tuviera que elegir uno por el impacto que ha tenido en mi vida sería 'De qué hablo cuando hablo de correr', de Haruki Murakami. No es un libro sobre deporte en el sentido habitual, sino una reflexión sobre el esfuerzo, la constancia y la superación personal. Después de leerlo decidí cumplir un sueño que llevaba tiempo rondándome: correr la Maratón de Atenas, la maratón original, que sigue el recorrido histórico desde la llanura de Maratón hasta Atenas, el mismo que, según la tradición, recorrió Filípides para anunciar la victoria griega. Aquella fue mi primera maratón y marcó el inicio de mi pasión por las carreras de larga distancia y, posteriormente, por el triatlón. En cierto modo, ese libro cambió una parte importante de mi vida.

técnicas diagnósticas, tratamientos e innovaciones tecnológicas que hacen imprescindible una actualización constante. Por eso las sociedades científicas tenemos una gran responsabilidad. Debemos complementar la formación reglada ofreciendo actividades científicas de calidad, favoreciendo el intercambio de conocimiento y creando oportunidades para que los profesionales, especialmente los más jóvenes, puedan seguir creciendo a lo largo de toda su carrera.

En ese sentido, la formación práctica ocupa un lugar cada vez más importante. La Sociedad Gallega de Oftalmología lleva varios años organizando jornadas de entrenamiento con simuladores de cirugía oftalmológica, gracias a la colaboración de Johnson & Johnson. Estas actividades permiten a los residentes entrenar habilidades quirúrgicas en un entorno seguro, perfeccionar su técnica y ganar confianza antes de trasladar ese aprendizaje al quirófano, contribuyendo así a una atención cada vez más segura y de mayor calidad para los pacientes.

UNA ESPECIALIDAD MUY ATRACTIVA PARA LOS JÓVENES MÉDICOS

'Información Oftalmológica'.- ¿Se está recuperando entre los jóvenes médicos la 'pasión' por la Oftalmología? ¿En qué ámbitos hay más atractivo?

José Manuel Abalo Lojo.- La Oftalmología sigue siendo una de las especialidades más atractivas para los jóvenes médicos. Combina una intensa actividad clínica y quirúrgica, incorpora continuamente avances tecnológicos y ofrece la posibilidad de mejorar de forma muy significativa la calidad de vida de los pacientes, algo que resulta enormemente gratificante.

En general, cuando los residentes finalizan su formación, las áreas que suelen despertar un mayor interés son la retina, por el gran desarrollo de los tratamientos médicos y quirúrgicos; el segmento anterior y la cirugía refractiva, por su elevada actividad quirúrgica y su constante innovación; y la oculoplástica, que ofrece una combinación muy atractiva de cirugía reconstructiva, funcional y estética.

'Información Oftalmológica'.- ¿Se pierde un poco esta 'pasión' cuando se constata luego el nivel retributivo que obliga muchas veces a salir del país? ¿Qué deberíamos corregir como sociedad para que esto no ocurra?

José Manuel Abalo Lojo.- Es cierto que las condiciones laborales y las oportunidades de desarrollo profesional influyen en las decisiones de los médicos jóvenes. Afortunadamente, la Oftalmología sigue ofreciendo buenas perspectivas, pero debemos seguir trabajando para que nuestros especialistas encuentren en España un entorno atractivo donde desarrollar su carrera.

> ***«Si queremos retener el talento, debemos crear las condiciones para que los jóvenes oftalmólogos puedan desarrollar aquí todo su potencial»***

Más allá del aspecto retributivo, es fundamental ofrecer estabilidad laboral, posibilidades de formación continuada, acceso a la investigación, incorporación de nuevas tecnologías y oportunidades de crecimiento profesional. Si queremos retener el talento, debemos crear las condiciones para que los jóvenes oftalmólogos puedan desarrollar aquí todo su potencial.

'Información Oftalmológica'.- ¿Qué visión general tiene de la Oftalmología española? ¿Qué grandes retos deberá afrontar en los próximos años?

José Manuel Abalo Lojo.- La Oftalmología española goza de un enorme prestigio, tanto por el nivel de sus profesionales como por la calidad asistencial, docente e investigadora que se desarrolla en muchos de nuestros hospitales. Somos una especialidad muy dinámica, con una gran capacidad de innovación y una rápida incorporación de nuevos tratamientos y tecnologías.

De cara a los próximos años, los principales retos serán dar respuesta al aumento de la demanda asistencial derivado del envejecimiento de la población, integrar de forma eficiente las nuevas tecnologías, como la inteligencia artificial, y seguir apostando por la investigación, la formación continuada y la colaboración entre profesionales. Todo ello con un objetivo común: ofrecer una atención cada vez más personalizada, segura y de mayor calidad a nuestros pacientes.

Junta Directiva de la SGO

PRESIDENTE
Dr. José Manuel Abalo Lojo

VICEPRESIDENTA
Dra. María Dolores Álvarez Díaz

SECRETARIA GENERAL
Dra. María Inés Pérez Flores

VICE-SECRETARIO
Dr. Enrique Dios Castro

TESORERO
Dr. Andrés Suárez Campo

VOCALES
Vocal Santiago: Dra. María del Rosario Touriño Peralba
Vocal A Coruña: Dra. Grethel Rivas Dangel
Vocal Lugo: Dra. Belén Aurora Fente Sampayo
Vocal Pontevedra: Dr. Francisco Javier Bóveda Álvarez
Vocal Vigo: Dra. María Varela Agra
Vocal Ferrol: Dra. Nuria Olivier Pascual
Vocal Ourense: Dra. Paula Vázquez de Parga Salleras

EJERCICIO LIBRE
Dr. Pablo Carnota Méndez
Dra. Betty Lorente Bulnes
Dr. Carlos Sevillano Torrado
Dr. Eduardo Iglesias García

