Éxito y consolidación de la Sociedad Española de Contactología en el marco del Congreso de la SEO

Un congreso en récord constante y con excelencia de alto nivel

La celebración del 42 Congreso de la Sociedad Española de Contactología (SEC), en la mañana del jueves 24 de septiembre e integrado en el programa de la SEO, ha vuelto a poner de manifiesto el excelente momento que vive la especialidad. El interés por este encuentro no deja de aumentar: el número de trabajos clínicos presentados crece año tras año, batiendo récords de solicitudes y consolidando el Congreso como una cita de referencia indispensable. Durante el mismo se eligió la nueva Junta Directiva de la SEC, que ha pasado a estar presidida por la Dra. María Gessa Sorroche.

EN la convocatoria destacó especialmente la calidad de las ponencias. A pesar de que una parte significativa de los ponentes son médicos residentes, la calidad científica y expositiva fue excepcional. A lo largo de las sesiones se abordaron de forma rigurosa muy diversas situaciones clínicas, cubriendo desde el diagnóstico preciso hasta las estrategias de tratamiento más avanzadas.

El primer premio fue para la Comunicación titulada: «Lente de contacto escleral tras CAIRS, una opción terapéutica exitosa en queratocono extremo», de la Dra. Beatriz Covadonga García Ruiz-Calero y presentada por el Dr. Álvaro Vidal Huerta, del Hospital Clínico San Carlos.

El segundo premio fue para el Dr. Luis Roca Navarro, del Hospital Universitario Virgen Macarena, por su Comunicación «Queratitis infecciosa en Ortoqueratología».

CONTROL DE LA MIOPÍA: LA FUERZA DE LA TERAPIA COMBINADA

Uno de los ejes centrales del Congreso fue la actualización en el control de la miopía. Se enfatizó en la gran utilidad y evidencia clínica de combinar el tratamiento farmacológico con métodos ópticos, como las lentes de contacto de desenfoque periférico, una estrategia sinérgica que está demostrando ser altamente eficaz para frenar la progresión miópica en niños y adolescentes.



El Prof. Benítez del Castillo, nombrado Socio de Honor de la SEC, junto al Dr. Salvador García Delpech.

AVANCES EN LA SANIDAD PÚBLICA Y TRABAJO INTERDISCIPLINAR

En el ámbito institucional y asistencial, se trataron aspectos clave para el futuro de la atención visual:

- Unidades de Contactología en la Sanidad Pública: Se analizó el impulso y la creación de estas unidades dentro del sistema público de salud, facilitando el acceso a tratamientos especializados a pacientes que lo requieren.
- Trabajo conjunto entre oftalmólogo y optometrista: Se puso en valor el compromiso de colaboración estrecha entre el médico oftalmólogo y el optometrista para la adaptación de lentes de contacto en situaciones especiales. Este trabajo en equipo consigue proporcionar una enorme calidad visual y vital a los pacientes, logrando además evitar, en una gran parte de los casos, la necesidad de una queratoplastia (trasplante de córnea).

SALUD CORNEAL Y PROYECTO DE EDUCACIÓN SANITARIA

La seguridad del usuario ocupó igualmente un espacio destacado, con el abordaje de la queratitis infecciosa, una de las complicaciones más temidas en el uso de lentes de contacto. Se repasaron los protocolos de prevención, diagnóstico precoz y manejo ante estos cuadros.

Asimismo, en el marco del encuentro se presentó un nuevo proyecto de comunicación dedicado a la educación de pacientes usuarios de lentes de contacto, diseñado para brindarles las herramientas necesarias para disfrutar de una excelente visión sin poner en riesgo la salud ocular. Este proyecto contará con difusión dirigida a la población general gracias al apoyo de FAES FARMA.

TRADICIÓN, EMOTIVIDAD Y RECONOCIMIENTO INSTITUCIONAL

El acto contó con un emotivo momento durante la entrega del tradicional Premio Salado Marín a la mejor comunicación libre. La jornada tuvo una presencia muy especial, con la asistencia de María de la Luz Salado Luque, hija del Dr. Salado Marín, quien trasladó su felicitación a la organización y expresó el deseo de sumarse a las próximas ediciones acompañada por el resto de la familia.



El Dr. Álvaro Vidal Huerta recogiendo el 1.er Premio Salado Marín; a la derecha la Dra. Gessa y a la izquierda María de la Luz Salado Luque.



El Dr. Luis Roca Navarro, ganador del 2.º Premio Salado Marín; a la derecha, el Dr. Rodríguez Marín y a la izquierda María de la Luz Salado Luque.

NUEVA ETAPA PARA LA JUNTA DIRECTIVA

Como colofón al encuentro, se celebraron las elecciones a la Junta Directiva de la SEC, dando inicio a un nuevo período de trabajo estimulante para la renovación de proyectos y el impulso continuo de la Contactología Médica en España.

La nueva Junta está constituida por:

- Presidente: Dra. María Gessa Sorroche.
- Vicepresidente: Dra. Susana García Garzón.
- Secretario: Dr. Damián García Teillard.
- Tesorero: Dr. Alberto Ollero Lorenzo.
- Relaciones Internacionales: Dr. Salvador García Delpech.
- Vocales: Dres.: Javier Rodríguez Marín, Isabel Guedes Guedes, Antonio Mateo Orobia y Mayte Ariño Gutiérrez.



Nueva Junta Directiva de la SEC; de izda. a dcha.: Isabel Guedes, Javier Rodríguez Marín, Alberto Ollero, Damián García Teillard, María Gessa, Salvador García Delpech y Antonio Mateo Orobia.

Entrega del Premio Nacional «Enrique Villanueva» 2026 de APOE

LA Asociación Profesional de Oftalmólogos de España (APOE) aprovechó la celebración del Congreso de la SEO para entregar su premio anual, que lleva el nombre de un catedrático y oftalmólogo, el Dr. Enrique Villanueva, ejemplo de defensa de la profesión.

Como se explicó, «por su firme compromiso con el colectivo, por su capacidad de trabajo y por su valiente liderazgo en la defensa de los derechos y competencias de nuestra profesión, la Asociación Profesional de Oftalmólogos de España se honra en otorgar el Premio APOE "Enrique Villanueva" 2026 al Dr. Salvador García-Delpech, haciéndole entrega el Dr. Javier Rodríguez, Presidente de la APOE, junto a la Dra. Saskia Sánchez, tesorera de la misma». Se destacó además especialmente su liderazgo clave «en un hito de enorme relevancia profesional y legal para nuestra especialidad: haber hecho posible la inclusión de la Adaptación de lentes de contacto como tratamiento de defectos de refracción dentro del Nomenclátor Oficial de Oftalmología». En su discurso de agradecimiento el Dr. García-Delpech reconoció sentirse muy emocionado y agradecido por un galardón tan especial.



