

Los Dres. Javier Mendicute y Victoria de Rojas explican las claves del Congreso de integración entre SECOIR y SECOMIR

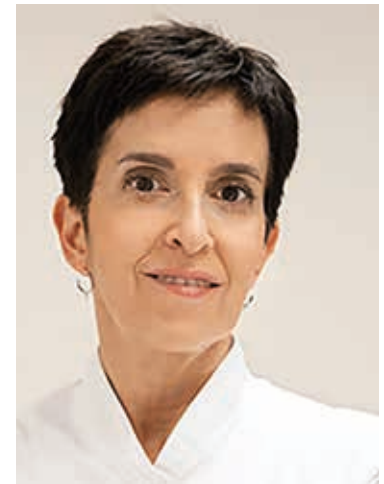
(A Coruña, 6 al 9 de mayo)

«Esta edición conjunta SECOIR-SECOMIR será especialmente participativa y docente»



Dr. Javier Mendicute.

El Palacio de Congresos y Exposiciones de A Coruña va a vivir, entre el 6 y el 9 de mayo, una convocatoria única: la que integrará el 10º SECOMIR y el 41º Congreso de la SECOIR. Como explican los máximos responsables de la Sociedad y de la organización, los Dres. Javier Mendicute y Victoria de Rojas, será una edición que pretende «favorecer el intercambio intergeneracional, enriquecer el programa científico y que facilita que los más jóvenes se sientan desde el inicio parte activa de la SECOIR». Para ello se ha apostado por un programa que incorpora innovación docente y que refuerza la parte práctica con más sesiones de simulación y el valor añadido de unos dry labs que buscan ayudar a adquirir seguridad quirúrgica y competencias prácticas. Con un programa científico continuo durante cuatro jornadas y con 4 salas funcionando de forma simultánea, el objetivo, concluyen ambos Dres., ha sido «combinar la excelencia científica que caracteriza a SECOIR con el enfoque práctico, docente y participativo propio de SECOMIR, creando un congreso que responda tanto a las necesidades de los cirujanos consolidados como a las de residentes y jóvenes oftalmólogos».



Dra. Victoria de Rojas.

«Información Oftalmológica».- ¿Por qué se decidió unificar en una única convocatoria SECOIR y SECOMIR? ¿Qué beneficios se espera alcanzar con esta decisión?

Dr. Javier Mendicute.- Este año celebramos una edición muy especial, ya que conmemoramos el décimo aniversario de SECOMIR. Nos pareció una oportunidad única integrar ambos congresos en una única convocatoria para reforzar la idea de continuidad formativa dentro de la Sociedad. De este modo, residentes, jóvenes adjuntos y cirujanos experimentados comparten espacio, experiencias y aprendizaje.

Creemos que esta integración favorece el intercambio intergeneracional, enriquece el programa científico y facilita que los más jóvenes se sientan desde el inicio parte activa de la SECOIR. Además, este año habrá elecciones y se renovará la Junta Directiva; es una buena oportunidad para que los socios

más jóvenes de SECOIR dejen escuchar su voz, participando en las elecciones.

«Información Oftalmológica».- ¿Ha sido más difícil la labor del Comité Organizador? ¿En qué ámbitos? ¿Cuántas personas lo conforman y desde cuándo trabajan?

Dra. Victoria de Rojas.- La organización ha sido, sin duda, más compleja, ya que hemos tenido que diseñar prácticamente dos congresos en uno e integrar los pues hay sesiones conjuntas y por separado. La logística de espacios, talleres, simuladores y actividades paralelas ha requerido una planificación muy minuciosa.

El Comité Organizador está formado por la Junta Directiva y un equipo de profesionales de la Sociedad y llevamos trabajando de forma activa desde hace más de un año para coordinar cada detalle.

UN CONGRESO DE MADUREZ E IMPULSO

«Información Oftalmológica».- ¿Qué base de partida les dejó la 40 edición de Madrid?

Dr. Javier Mendicute.- Nos dejó el listón muy alto en participación, calidad científica y apoyo de la industria. Fue un congreso de madurez para la Sociedad, y nos ha servido como impulso para plantear esta 41 edición con una apuesta aún más ambiciosa, incorporando innovación docente y reforzando la parte práctica con más sesiones de simulación e incorporación por primera vez de los dry labs. En este ámbito, tengo que reconocer la ilusión que ha puesto Victoria de Rojas, tanto en hacer posible la realidad de los dry labs como en su organización.

«Información Oftalmológica».- ¿Qué características diferenciales reúnen A Coruña y su Palacio de Congresos?

Dra. Victoria de Rojas.- A Coruña ofrece una combinación muy atractiva de accesibilidad, tamaño cómodo y entorno acogedor. Dispone de un Palacio de Exposiciones y Congresos (PALEXCO) de primer nivel, con una localización privilegiada al lado del mar, instalaciones de vanguardia y capacidad para albergar a más de 2.000 personas, equipado con las últimas tecnologías y medios audiovisuales. Además, A Coruña es una ciudad comprometida con la innovación y el desarrollo, que apuesta por la investigación y la formación en el ámbito de la Medicina en general y en Oftalmología en particular. El Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, con un destacado desarrollo en el ámbito científico, cuenta entre sus instalaciones con el Centro Tecnológico de Formación de la Fundación Novoa Santos, dotado con excelentes infraestructuras para realizar sesiones prácticas de wet/dry lab de microcirugía ocular que van a complementar la formación teórica ofrecida durante el congreso.

Por otro lado, la ciudad aporta un gran valor añadido por su gastronomía, su oferta cultural y su carácter hospitalario, que facilita el networking en un ambiente cercano.

«Información Oftalmológica».- ¿Qué previsiones de asistentes y participación de la industria manejan?

Dr. Javier Mendicute.- Esperamos una asistencia muy elevada, superior a la de ediciones previas, precisamente por la integración de ambos congresos. Confiamos en reunir a un gran número de residentes y jóvenes oftalmólogos, junto con los socios habituales de SECOIR.

La respuesta de la industria también está siendo muy positiva, con una participación amplia en simposios, exposiciones y actividades formativas.

UN CONGRESO PENSADO POR Y PARA LOS RESIDENTES

«Información Oftalmológica».- ¿Se puede afirmar que SECOMIR está consolidado como referente? ¿Qué valoran más los jóvenes?

Dra. Victoria de Rojas.- Sin duda. Tras nueve ediciones previas, SECOMIR se ha consolidado como la cita formativa de referencia para re-



Apuesta decidida por simuladores quirúrgicos, wet labs y dry labs

«Información Oftalmológica».- ¿Se han previsto muchos cursos de simulación y wetlabs?

Dra. Victoria de Rojas.- Sí. Este año reforzamos claramente esta área con simuladores quirúrgicos y wetlabs, especialmente pensados para los residentes, porque creemos que la práctica guiada es clave para una curva de aprendizaje segura. El desarrollo de habilidades quirúrgicas en Oftalmología precisa de un proceso estructurado, progresivo y seguro que proporcione al cirujano en formación el desarrollo de las destrezas técnicas necesarias antes de su aplicación en quirófano con pacientes reales. Los simuladores quirúrgicos, wet labs (modelos animales de cadáver o vivos y modelos humanos de cadáver) y dry labs (modelos sintéticos) ofrecen la oportunidad a los residentes de desarrollar habilidades quirúrgicas sin riesgo para el paciente y en un entorno controlado y sin estrés. Existe una evidencia creciente de que el empleo de estas herramientas disminuye la tasa de complicaciones y mejora los resultados quirúrgicos de los residentes. Es por ello que la SECOIR está apostando por incluir esta formación en sus congresos.

sidentes en cirugía ocular del segmento anterior. Lo que más valoran es su enfoque práctico, participativo y cercano: la posibilidad de presentar charlas y casos ellos mismos, compartir dudas y aprender en un entorno menos formal, muy orientado a la aplicabilidad clínica inmediata. Es un congreso pensado por y para los residentes. Son ellos mismos los que preparan y dan la mayoría de las charlas del programa. No menos importante que la propia formación es la posibilidad de conocer y relacionarse con otros residentes del resto del país y compartir experiencias.

«Información Oftalmológica».- ¿Qué preocupa más a los jóvenes oftalmólogos?

Dr. Javier Mendicute.- Principalmente, adquirir seguridad quirúrgica y competencias prácticas desde el inicio. Los residentes de primeros años demandan bases técnicas sólidas y protocolos claros, mientras que los más avanzados se interesan por cirugía compleja, toma de decisiones, manejo de complicaciones y orientación profesional.

«Información Oftalmológica».- ¿Ser mantendrán las charlas impartidas por residentes?

Dra. Victoria de Rojas.- Mantendremos el formato dinámico de sesiones breves impartidas por los propios residentes y jóvenes adjuntos, centradas en cirugía de catarata, cirugía refractiva, superficie ocular y manejo de complicaciones. El objetivo es que aprendan no solo contenido científico, sino también habilidades de comunicación y presentación.

«Información Oftalmológica».- ¿Qué expertos de prestigio están invitados?

Dr. Javier Mendicute.- Contaremos con cirujanos de reconocido prestigio nacional e internacional, que abordarán temas como cirugía de catarata en casos complejos, trasplante corneal, cirugía refractiva avanzada, queratocono, complicaciones intraoperatorias y actualización tecnológica. Buscamos referentes con experiencia clínica directa y vocación docente. Entre los invitados de este año destacaría a Filomena Ribeiro (Presidente saliente de ESCRS), Burkhard Dick (Presidente ESCRS) y Uday Devgan que, con sus enseñanzas en Cataract Coach, lidera el interés por la cirugía ocular entre los jóvenes oftalmólogos, entre otros.

«Información Oftalmológica».- ¿De qué forma se pondrá el foco en la Innovación en SECOMIR?

Dra. Victoria de Rojas.- Seguimos apostando por formatos innovadores: sesiones de maniobras quirúrgicas, discusión de casos abiertos, talleres prácticos y, este año especialmente, dry labs y simuladores, que permiten entrenar habilidades técnicas en un entorno seguro antes de enfrentarse al quirófano real. Además de las charlas de formación teórica sobre cirugía de catarata y refractiva impartidas por los propios residentes, durante la mañana y la tarde de viernes y parte de la mañana del sábado se incluirán dos talleres de formación sobre elaboración de artículos científicos y sobre lectura crítica de artículos científicos. Habrá también una conferencia sobre herramientas de inteligencia artificial para redes sociales. Se incluyen asimismo tres charlas por invitación sobre rotura capsular, urgencias en cirugía corneal refractiva y cirugía ocular implanto-refractiva. Como en años anteriores, el congreso finaliza con entrega de premios y distinciones.

COMBINAR EXCELENCIA CIENTÍFICA Y ENFOQUE PRÁCTICO

«Información Oftalmológica».- ¿Cuáles serán los temas centrales del 41 Congreso de la SECOIR?

Dr. Javier Mendicute.- El congreso girará en torno a los avances en cirugía de catarata, refractiva y de córnea, con especial foco en tecnología, personalización y seguridad quirúrgica. El 41 Congreso de la SECOIR, que este año coincide con la celebración del 10º aniversario de SECOMIR, se ha concebido como una edición especialmente integradora, dinámica y formativa, con un programa científico continuo durante cuatro jornadas y cuatro salas funcionando de forma simultánea. El objetivo ha sido combinar la excelencia científica que caracteriza a SECOIR con el enfoque práctico, docente y participativo propio de SECOMIR, creando un congreso que responda tanto a las necesidades de los cirujanos consolidados como a las de residentes y jóvenes oftalmólogos.

El encuentro arrancará con la Sesión Inaugural y la Monografía Práctica SECOIR 2026, que marcan el tono eminentemente clínico y aplicado del congreso. A partir de ahí, el programa se articula en torno a las tres grandes áreas de la cirugía ocular —cristalino, córnea y cirugía refractiva— con una sucesión de simposios científicos de alto nivel, mesas de controversias y sesiones monográficas centradas en problemas reales de la práctica quirúrgica diaria. En

el área de cristalino y cirugía de catarata destacan simposios como «Cirugía de cataratas en casos complejos», «Evaluación crítica de alternativas quirúrgicas», «De las medidas al éxito refractivo en cirugía del cristalino», así como cursos muy orientados a la práctica como «Lentes intraoculares: de la teoría a la práctica», «Cirugía cristaliniana premium en ojos con comorbilidad: controversias clínicas», «Recambio de lentes intraoculares», «Manejo perioperatorio y optimización farmacológica», «Recambio de lentes intraoculares» o técnicas específicas como Canabrava y Assia, de la A a la Z. Se complementan con módulos de fundamentos básicos en cirugía de cristalino, especialmente dirigidos a residentes.

La cirugía refractiva tendrá igualmente un peso protagonista, con sesiones como «Luces y sombras de la cirugía refractiva a largo plazo», «Inteligencia artificial en cirugía refractiva», «Cirugía refractiva y calidad de vida», además de cursos introductorios y avanzados sobre cirugía corneal, lentes fáquicas y manejo de complicaciones. Se incorporan también debates sobre indicación personalizada y toma de decisiones, reflejando el momento de rápida evolución tecnológica que vive la subespecialidad.

En el ámbito de la córnea, el programa incluye contenidos de gran actualidad, como «Queratocono 5.0», «Cirugía del endotelio corneal», DMEK en casos complejos, causticaciones oculares y otras técnicas lamelares avanzadas, junto con sesiones de controversias donde expertos analizan indicaciones y límites de las distintas estrategias quirúrgicas.

Dra. Victoria de Rojas.- Además de los simposios SECOIR, el congreso contará con más de una veintena de Cursos Didácticos, sesiones de Comunicaciones Libres para la presentación de investigación clínica y un completo bloque de conferencias magistrales, entre ellas la Conferencia SECOIR 2026, la Conferencia Menez-Quintana, la Medalla de Honor SECOIR y un Videosimposio quirúrgico, que permitirá revisar técnicas y trucos quirúrgicos comentados por expertos. Uno de los ejes diferenciales de esta edición será la integración plena de SECOMIR dentro del congreso principal. Se han diseñado itinerarios formativos específicos para R1-R2 y para R3-R4-adjuntos jóvenes, con contenidos progresivos como Fundamentos básicos de cirugía, programas de cirugía implanto-refractiva por niveles, sesiones de tips quirúrgicos, manejo de complicaciones y entrenamiento supervisado. A ello se suman talleres transversales como Medical Writing y Lectura crítica de artículos científicos, reforzando también la vertiente académica y de investigación. La vertiente práctica tendrá un protagonismo especial con simuladores quirúrgicos, y dry labs, que permitirán a los asistentes entrenar técnicas y mejorar habilidades en un entorno seguro antes de trasladarlas al quirófano real. Esta apuesta por el aprendizaje «hands-on» es coherente con la filosofía docente que ha caracterizado históricamente a SECOMIR.

Dr. Javier Mendicute.- Por otra parte, la industria oftalmológica contará con una participación muy activa mediante múltiples simposios científicos y una amplia exposición comercial, favoreciendo el contacto directo con las últimas innovaciones en biometría, lentes intraoculares, láseres, plataformas diagnósticas y equipamiento quirúrgico.

En conjunto, hemos configurado un programa muy completo, que combina actualización científica, discusión de controversias, formación estructurada por niveles, entrenamiento práctico e innovación tecnológica. Creemos que esta edición conjunta SECOIR-SECOMIR será especialmente participativa y docente, y que convertirá A Coruña en un gran punto de encuentro para toda la comunidad de la cirugía implanto-refractiva.

DOCENCIA TRANSVERSAL

«Información Oftalmológica».- ¿Qué temas controvertidos y avances centrarán las discusiones?

Dr. Javier Mendicute.- Entre los debates actuales destacan la selección de lentes premium, cirugía de catarata en casos complejos, actualización de protocolos, nuevas técnicas refractivas, indicaciones de trasplante lamelar, queratocono, formación en competencias no clínicas, lentes de contacto, inteligencia artificial aplicada al diagnóstico y la optimización de resultados visuales. Son áreas donde la evidencia evoluciona rápidamente y generan gran interés.

«Información Oftalmológica».- ¿Cómo integrarán la parte docente y formativa?

Dra. Victoria de Rojas.- La docencia será transversal: cursos, talleres de dry lab, simulación, sesiones interactivas, casos clínicos y discusión directa con expertos. Queremos que el congreso no sea solo escuchar, sino hacer y participar.

«Información Oftalmológica».- ¿Habrá muchos espacios y simposios de la industria?

Dr. Javier Mendicute.- Contaremos con múltiples simposios y un área expositiva amplia, favoreciendo la presentación de nuevas tecnologías, equipos y soluciones terapéuticas por parte de las casas comerciales. Además, en el programa se incluye, desde hace ya cuatro años, una sesión con representantes de los diversos sectores denominado «Simposio con la Industria regulación/Ética/Transparencia», donde se tratan temas de interés tanto para la industria como para los profesionales sanitarios.

«Información Oftalmológica».- ¿Habrá muchos cursos solicitados por socios?

Dra. Victoria de Rojas.- La demanda está siendo alta. Predominan los cursos prácticos sobre cirugía de catarata compleja, lentes premium, superficie ocular, técnicas lamelares y optimización refractiva.

Los 4 grandes retos de la especialidad

«Información Oftalmológica».- ¿Cuáles consideran que son en estos momentos los grandes retos de la especialidad?

Dr. Javier Mendicute.- Adaptarnos al rápido avance tecnológico, mantener la excelencia quirúrgica, mejorar la personalización de resultados y garantizar una formación sólida de las nuevas generaciones.