

Entrevista conjunta de las Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez

«Hemos buscado que el programa del XXXIV Congreso de la SECOP sea práctico, cercano y aplicable en el día a día»

Bajo el lema «Una mirada funcional y estética de la Oculoplástica», el emblemático Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander va a ser el marco en el que se desarrollará, entre el 11 y el 13 de junio el XXXIV Congreso de la SECOP (Sociedad Española de Cirugía Oculoplástica). Como explican en esta entrevista las integrantes del Comité Organizador local, las Doctoras Bárbara Berasategui (presidenta), Elena Sandoval (secretaria) y Gloria Blázquez (vocal), el evento permitirá abordar, de manera muy práctica, muy pegada al día al día, las últimas innovaciones en tratamientos estéticos y funcionales del área periorcular. Y lo hará además de la mano de algunos de los mayores expertos mundiales en la materia.

Información Oftalmológica.- ¿Desde cuándo se viene preparando este Congreso? ¿Qué respaldos ha tenido el Comité Organizador local??

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- La candidatura de Santander como sede se aprobó en el Congreso del año pasado, en Murcia, y desde ese momento empezamos a darle forma a algunas ideas generales. Sin embargo, fue después del verano cuando el Comité Organizador comenzó a trabajar de forma más intensa: definiendo el lema, el enfoque del programa científico, posibles ponentes y actividades paralelas. Hemos contado con el respaldo de la Sociedad Española de Oculoplástica y de su Junta Directiva; de la Ciudad de Santander, que nos ha ofrecido su apoyo en todo momento y además nos ha orientado en algunas cuestiones con su Convention Bureau; y del Gobierno de Cantabria. También hemos recibido el apoyo y colaboración de compañeros, tanto de distintas partes de España como de fuera.

Información Oftalmológica.- ¿Qué ventajas ofrece el emblemático Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- La primera, su ubicación estratégica en la zona de El Sardinero, que combina una amplia oferta hotelera y de restauración, así como unos paisajes maravillosos de la ciudad con las playas y el Mar cantábrico como eje. Con sus 6.400 metros cuadrados, el Palacio será un espacio muy apropiado para la SECOP tanto por el tamaño de su auditorio como por el espacio disponible para el área comercial. Sus instalaciones son sin duda idóneas para la presentación de las comunicaciones y ponencias, para la exposición de las comunicaciones en póster y para los Desayunos con Expertos. Quienes se desplacen en coche dispondrán además de aparcamiento gratuito frente al mismo.

“

El objetivo es que cada asistente encuentre contenido útil, equilibrado y aplicable a su práctica diaria, en un entorno profesional y cercano, como es Santander

”

Información Oftalmológica.- ¿Qué se ha querido transmitir con el lema «una mirada funcional y estética de la Oculoplástica»?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- Queremos reivindicar el equilibrio que define nuestra especialidad: la Oculoplástica es tanto funcional como estética, y ambas dimensiones deben ir de la mano. Hoy en día, muchos jóvenes que se inician se sienten atraídos por la parte estética, pero es fundamental recordar que, para llegar a lo estético, antes hay que dominar lo funcional. Hay muchos compañeros con experiencia que, incluso dedicándose ya casi en exclusiva a la estética, no han perdido de vista esa base funcional que sustenta toda buena práctica oculoplástica.

No hay que olvidar nunca que ser oftalmólogo oculoplástico significa ser un súper especialista que aúna función visual con un buen resultado estético. Nuestro conocimiento profundo del ojo y de los tejidos que lo rodean nos permiten seleccionar o descartar pacientes para determinadas cirugías oculoplásticas; así como, manejar las posibles complicaciones que puedan presentarse o prevenirlas para evitarlas.

Comité Organizador del XXXIV Congreso de la SECOP



Dra. Bárbara Berasategui (presidenta)



Dra. Elena Sandoval (secretaria)



Dra. Gloria Blázquez (vocal)

PROGRAMA ATRACTIVO CON UN ENFOQUE MUY PARTICIPATIVO

Información Oftalmológica.- ¿Qué previsiones de asistentes manejan? ¿Qué les dirían a cada interesado que le va a aportar el Congreso?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- Esperamos superar los 500 asistentes, una cifra que demuestra el interés progresivo que ha tenido la Oculoplástica en los últimos años. Va a ser un congreso práctico, en el que hemos centrado las mesas, conferencias y comunicaciones en temas variados, siempre desde el punto de vista de la práctica clínica. Hemos preparado un programa atractivo, que abarca toda la Oculoplástica, desde la vía lagrimal, a la patología de órbita y de párpados, pasando por la patología infantil o la visión estética médico-quirúrgica. Todo ello con un enfoque global, participativo, de la mano de grandísimos ponentes españoles e internacionales. El objetivo es que cada asistente encuentre contenido útil, equilibrado y aplicable a su práctica diaria, en un entorno profesional y cercano, como es Santander.

Información Oftalmológica.- ¿Qué actos destacarían de cada uno de los tres días?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- El miércoles, 11 de junio, arrancaremos con interesantes mesas sobre manejo de traumatismos, de patología infantil, dos conferencias de nuestros ponentes internacionales (los Dres. Juan Andrés Delgado y Dion Paridaens) y la «Hora SOPANOP».

El jueves 12 tiene el atractivo de los «Desayunos con expertos», en los que contaremos con especialistas de la talla del Dr. Paridaens, el Dr. Goldberg, la Dra. Kohn, el Dr. Esteban y el Dr. Arteaga. También destacan las mesas sobre asimetrías y sobre complicaciones y la entrevista a Nicolás Toledano, así como las intervenciones por la tarde del Dr. Goldberg sobre patología orbitaria.

El viernes día 13 será un día súper interesante para nuestros congresistas ya que abriremos con una mesa sobre vía lagrimal dirigida por oculoplásticas portuguesas fieles a la SECOP desde hace años. Y disfrutaremos de dos conferencias solicitadas: la del Dr. Pfeiffer y la del Dr. Pérez Moreiras. Cada uno de los tres días nuestros ponentes internacionales nos presentarán comunicaciones de altísimo nivel científico.

PONENTES INTERNACIONALES DE ALTÍSIMO NIVEL

Información Oftalmológica.- ¿Podrían hacer una pequeña valoración de los ponentes internacionales invitados y los temas que abordarán cada uno?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- Comenzamos con el Dr. Juan Andrés Delgado, reconocido oculoplástico de Bogotá, destacado cirujano en el manejo de la ceja y la blefaroplastia. Nos hablará asimismo sobre ptosis y asimetrías. Participará en la mesa dirigida por el Dr. Genol.

En segundo lugar, el Dr. Robert Goldberg, gran oculoplástico de Los Ángeles, UCLA, con una larga trayectoria docente, presentará comunicaciones sobre descompresión orbitaria y retracción palpebral inferior. Además, participará en los Desayunos y en la mesa de «órbita».

“

Nuestro mayor desafío es seguir difundiendo entre la población general el mensaje de que el oftalmólogo oculoplástico es el especialista idóneo para tratar las patologías de los párpados y la órbita

”

En tercer lugar, el Dr. Dion Paridaens, de Rotterdam, actual presidente de la ESOPRS, ofrecerá su amplia experiencia en el manejo de xantogranulomas y reconstrucción palpebral. También disfrutaremos de su experiencia en los «Desayunos».

Por su parte, el Dr. Marcus Pfeiffer es un referente mundial en cirugía oculoplástica y su presencia en el Congreso tiene un valor incalculable. Ocurre lo mismo con los invitados de la SOPANOP (Sociedad Panamericana de Oculoplástica): la Dra. Nathalia Kassis, que nos hablará sobre la transposición grasa en blefaroplastia superior e inferior; el Dr. Daniel Pérez, que se enfocará en el uso del láser pico; la Dra. Cristina Hidalgo, que se centrará en malposiciones palpebrales en niños; y la Dra. Jocelyne Kohn, que se referirá al síndrome orbitario por filler.

Información Oftalmológica.- De forma más concreta, ¿en qué cuestiones prevén ponga el foco el Dr. Marcus Pfeiffer en la Conferencia SECOP?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- La conferencia solicitada abordará una patología difícil de manejar, como es el festón malar. El Dr. Pfeiffer es el cirujano idóneo para tratar este tema dada su vasta experiencia. Se centrará especialmente en su fisiopatología, clasificación y en las distintas opciones de tratamiento disponibles para cada tipo. Es probable que comparta su experiencia personal explicando cómo aborda él el lifting malar, ofreciendo claves técnicas y consideraciones anatómicas basadas en su práctica quirúrgica.

Información Oftalmológica.- ¿Y en el Desayuno con expertos con el que se abrirá la jornada del 12 de junio?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- Los Desayunos son una actividad exitosa ya que, en un ambiente distendido, nuestros congresistas podrán hablar «de tú a tú» sobre temas interesantes con los Doctores Kohn, Goldberg, Esteban, Paridaens y Arteaga. Son grandes comunicadores y cargados de conocimiento, con ganas de participar en estos desayunos científicos. Es sin duda una oportunidad inigualable para tratar estos temas con estos expertos de manera directa y pudiendo plantearles las dudas a nivel práctico y quirúrgico.

NOVEDOSA «ENTREVISTA A NUESTROS OCULOPLÁSTICOS DESTACADOS»

Información Oftalmológica.- ¿Qué novedades deparará el programa de este año respecto a anteriores ediciones? ¿La más relevante es la «Entrevista a nuestros Oculoplásticos destacados», que tiene como protagonista al Dr. Nicolás Toledano?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- Este año 2025 hemos centrado esfuerzos en ofrecer un programa práctico, cargado de casos clínicos, mesas de discusión y controversias y manejo de complicaciones. Nuestro objetivo ha sido crear un programa más práctico y cercano, centrado en la experiencia real de los ponentes y en la aplicabilidad clínica del día a día. Además, hemos querido dar más peso a la parte funcional de la especialidad y no centrarnos tanto en lo estético.

Visita guiada por la ciudad de Santander

Información Oftalmológica.- ¿Qué otras actividades complementarias se han organizado?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- Además de la tradicional cena oficial del jueves, que este año tendrá varias sorpresas, hay otras actividades complementarias a las sesiones científicas. Así, el miércoles, al finalizar la jornada, se ha previsto una visita guiada por la ciudad de Santander, de una hora de duración. Saldrá del Palacio de Exposiciones y es una cortesía del Ayuntamiento. Otra opción, en ese mismo momento, para los más deportistas es participar en la Orbitrun, en la que contamos con la colaboración del Dr. Ferrán Mascaró, maratonista destacado de la SECOP, y que consistirá en una "carrera" por la maravillosa Península de la Magdalena, realizando en ella además el Comité Organizador la labor de guías turísticas. Ese mismo miércoles, por la noche, tendrá lugar la cena de ponentes.

El jueves celebraremos la cena oficial del Congreso en el restaurante Maremondo, ubicado en pleno Sardinero, justo encima de la playa y con unas vistas espectaculares de la costa santanderina. Como broche final, contaremos con una sorpresa muy especial...

Santander como destino

En este 2025 ofrecemos nuestra bonita ciudad de Santander como sede del XXXIV Congreso de la SECOP. Los congresistas podrán deleitarse con el azul intenso de nuestro Mar Cantábrico y de una de las bahías más bonitas del mundo, el verde de nuestras montañas, el amarillo de nuestras playas o los marrones de los maravillosos Picos de Europa. Disfrutarán del sabor a mar en sus rabas o a pasto de las vacas Tudancas y lo regarán con un dulce vermouth, al que pondrá la guinda una quesada o unos sobaos.

¿Os vais a perder esta experiencia única?



Probablemente, la novedad más destacable respecto a ediciones anteriores, sea la sección «Entrevista a nuestros oculoplásticos destacados». Con ella queremos ofrecer un formato más directo y quizás más desenfadado a modo de entrevista, y no a modo de ponencia o conferencia, para que nuestros oculoplásticos nos enseñen aspectos sobre su formación, práctica diaria, experiencias vitales y cualquier otro asunto que nos puedan aportar. Queremos agradecer enormemente al Dr. Nicolás Toledano que se prestó desde el primer momento a la realización de esta primera edición de la entrevista, ya que creemos que va a resultar altamente interesante por su valía y experiencia profesional a lo largo de los años y por su conocida labor docente, además de haber sido antiguo presidente de la Sociedad Española de Cirugía Oculoplástica. Con este gesto queremos rendir homenaje a su impecable carrera, pero también acercarnos a su parte más humana, y permitir que las nuevas generaciones conozcan no solo al cirujano sino también a la persona.

Cabe destacar además la participación activa de los socios portugueses de la SECOP con una mesa sobre vía lagrimal el viernes. Otra novedad es la comunicación orientada a jóvenes oculoplásticos que nos ofrecerán miembros de la AJOE con el fin de ayudar a los residentes y adjuntos jóvenes con interés en nuestra subespecialidad.

Información Oftalmológica.- ¿Pueden adelantarnos las expectativas que existen respecto a comunicaciones, investigaciones innovadoras, casos clínicos destacados o vídeos que reflejen la práctica diaria que se presentarán?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- Creemos que este año serán muchas las comunicaciones presentadas en formato póster y en formato rapid fire, ya que cada vez más a nivel de la Sociedad se fomenta que oculoplásticos jóvenes y residentes se animen a ello.

Información Oftalmológica.- ¿Qué previsiones tienen respecto a la zona comercial?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- Creemos que será igual o más numerosa incluso que la del año pasado, ya que los laboratorios cada vez están más interesados en nuestro sector, incluido el ámbito quirúrgico y el dermocosmético. Además, hemos conseguido que un laboratorio nos financie un obsequio de Cantabria que hemos preparado con mucho cariño para cada uno de nuestros ponentes.

LA OCULOPLÁSTICA, DE MODA ENTRE LOS JÓVENES OFTALMÓLOGOS

Información Oftalmológica.- ¿En qué cuestiones ha venido trabajando fundamentalmente la Sociedad Española de Cirugía Oculoplástica el último año?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- Ha venido poniendo sus esfuerzos en este último año en dar cabida y ser altavoz cada vez más de nuestros oculoplásticos jóvenes y residentes futuros oculoplásticos. De igual modo, se está haciendo hincapié desde la Sociedad en que cada vez participen más oculoplásticos de todas las partes de España para que todos tengan cabida y aporten su experiencia y su conocimiento al resto. Asimismo, se tienen muy en cuenta cada vez más a nuestros compañeros de la SOPANOP, para que ambas sociedades estén cada vez más hermanadas.

Información Oftalmológica.- ¿Cómo valorarían la situación de la Cirugía Oculoplástica y cuáles son sus principales desafíos cara a los próximos años?

Doctoras Bárbara Berasategui, Elena Sandoval y Gloria Blázquez.- La Oculoplástica está de moda entre los oftalmólogos jóvenes y les animamos a unirse a los ya 400 socios que forman nuestra SECOP. Sin embargo, no se debe desvirtuar la esencia de nuestra subespecialidad: mantener y/o recuperar la función. Una buena base en el conocimiento de la fisiología y patología llevará al cirujano también a la Estética, pero el camino no puede ser inverso. Nos preocupa que el interés del profesional se centre exclusivamente en la parte estética, a veces en busca de un beneficio económico rápido, dejando de lado la base funcional que es esencial en nuestro trabajo. Desde la SECOP, nuestro mayor desafío es seguir difundiendo entre la población general el mensaje de que el oftalmólogo oculoplástico es el especialista idóneo para tratar las patologías de los párpados y la órbita.