

Este año destacó por su enfoque en el desarrollo de habilidades clínicas, la formación quirúrgica y el fortalecimiento de la comunicación

# PROA1 de Alcon reúne a más de 200 residentes de primer año para formar a la próxima generación de oftalmólogos

El emblemático programa de formación PROA1, organizado por Alcon, líder mundial en el cuidado de la salud visual, celebró su 20ª edición reuniendo a más de 200 residentes de primer año (R1) en Barcelona. Esta edición, liderada por el Dr. Pedro Arriola, quien hace 20 años asistió como residente de primer año a la primera edición de PROA, se destacó por su enfoque en el desarrollo de habilidades clínicas, la formación quirúrgica y el fortalecimiento de la comunicación entre los futuros oftalmólogos.

LOS asistentes tuvieron la oportunidad de explorar los avances más recientes en Oftalmología y profundizar en las claves para el futuro de la especialidad, guiados por expertos de referencia en el sector.

Desde su creación en 2004, PROA1 ha sido un reflejo del compromiso de Alcon con la formación y el desarrollo profesional en el campo de la salud visual. Durante las dos jornadas del programa, los asistentes participaron en una agenda cuidadosamente diseñada, que combinó sesiones inspiradoras, talleres prácticos y actividades de networking.

Durante el discurso de bienvenida, Rozina Camarudin, vicepresidenta de Marketing de la división quirúrgica internacional de Alcon, destacó cómo la formación y el liderazgo deben ir acompañados de valores de diversidad e inclusión. Además, subrayó la iniciativa BoSS (Building Our Sustainable Society), impulsada por la ESCRS y en la que Alcon participa para fomentar una comunidad global inclusiva que brinde acceso equitativo a la formación y al liderazgo en el sector. Este enfoque, apuntó, está alineado con la misión de PROA1: formar a futuros oftalmólogos mientras se construye una profesión más equitativa y preparada para los retos globales.



## UNA AGENDA ADAPTADA A LOS RETOS DEL PRESENTE Y EL FUTURO

Entre las actividades más destacadas estuvieron las sesiones «Mis primeras 50 cirugías», impartida por la Dra. Margarita Cabanás, y una charla del reconocido comunicador Manuel Campo Vidal sobre la importancia de la comunicación efectiva.

En el segundo día, el enfoque práctico cobró protagonismo con sesiones como «Abordaje del paciente», dirigidas por las Dras. Irene López Liroz y Sofía Rodríguez Calderón, y «Top 10 claves para hacer una buena residencia», impartida por el Dr. Víctor Lázaro.

Además, se llevó a cabo una ponencia de investigación en la que participaron la Dra. Bárbara Burgos y Jesús Marín, quienes destacaron la labor de Medical Affairs y el papel clave de Alcon en el apoyo a la investigación oftalmológica.

Los residentes también disfrutaron de una entrevista sobre oportunidades de desarrollo tras la residencia, donde médicos de diferentes perfiles compartieron sus experiencias y consejos: el Dr. Luis Fernández-Vega, fellow en Bascom Palmer Eye Institute; el Dr. Jaime Campos, emprendedor y CEO de AMIR; y el Dr. Xavier Navarro, Head of Medical Affairs Europe en Alcon.

El evento culminó con la intervención de Víctor Küppers, quien ofreció un mensaje de optimismo y entusiasmo hacia el futuro de la Oftalmología.

El programa, dirigido por el Dr. Pedro Arriola Villalobos, también contó con la participación de las principales sociedades científicas oftalmológicas de España, representadas por figuras clave, como el Prof. Julián García Feijóo (SEO), el Dr. Humberto Carreras (SECOIR), el Dr. Juan Donate (SERV), el Dr. Nicolás Alejandro (SESOC) y el Dr. Francisco J. Muñoz Negrete (SEG).

Como parte del programa, los residentes tuvieron la oportunidad de visitar el Alcon Experience Center, donde exploraron tecnologías como el simulador quirúrgico Fidelis™, que emplea realidad virtual para entrenar en técnicas de cirugía de cataratas. Esta experiencia inmersiva les permitió familiarizarse con herramientas innovadoras que están transformando la práctica quirúrgica.

## UN EVENTO TRANSFORMADOR PARA UNA GENERACIÓN CLAVE

PROA1 reafirma el firme compromiso de Alcon con la formación de los futuros profesionales de la visión y destaca la importancia de mantenerse a la vanguardia de las innovaciones tecnológicas para afrontar los retos de la Oftalmología. Con la especialidad en constante evolución, PROA1 se dedica a preparar a las nuevas generaciones de oftalmólogos para liderar este cambio transformador.

Se ha renovado el diseño, manteniendo la alta calidad y confiabilidad

## Familia de lágrimas artificiales Systane™: nueva imagen, misma formulación para el alivio de los síntomas del ojo seco

Durante este año 2024, la familia de lágrimas artificiales Systane™ ha renovado su imagen que no cambia la formulación confiable y efectiva que ha beneficiado a pacientes con sequedad ocular. Con un diseño actualizado, Systane™ sigue ofreciendo el mismo alivio de los síntomas de ojo seco, pudiendo adaptarse a las necesidades de cada paciente.

### OPCIONES PARA TODO TIPO DE OJO SECO

- **Systane™ Complete:** Alivio todo en uno (1) para pacientes con todo tipo de ojo seco (1), proporcionando hasta 8 horas de alivio (1).
- **Systane™ Hidratación:** Alivio duradero de los síntomas de ojo seco (2,3,4). Para el ojo seco crónico y el alivio de los síntomas de ojo seco post-cirugía ocular (5).
- **Systane™ Gel Drops:** Complemento nocturno, para pacientes con ojo seco severo (6). Se puede usar de forma independiente o como complemento a otras lágrimas artificiales (6,7).

Systane™ sigue ofreciendo soluciones para el ojo seco, pudiendo adaptarse a las necesidades de cada paciente.



1. Silverstein S, Yeu E, Tauber J, et al. Symptom Relief Following a Single Dose of Propylene Glycol-Hydroxypropyl Guar Nanoemulsion in Patients with Dry Eye Disease: A Phase IV, Multicenter Trial. Clin Ophthalmol. 2020; 14: 3167-3177. 2. Davitt WF, Bloomenstein M, Christensen M, Martin AE. Efficacy in patients with dry eye after treatment with a new lubricant eye drop formulation. J Ocul Pharmacol Ther. 2010; 26(4): 347-353. 3. Rangarajan R, Kraybill B, Ogundele A, Ketelson HA. Effects of a hyaluronic acid/hydroxypropyl guar artificial tear solution on protection, recovery, and lubricity in models of corneal epithelium. J Ocul Pharmacol Ther. 2015; 31(8): 491-497. 4. Rolando M, Autori S, Badino F, Barabino S. Protecting the ocular surface and improving the quality of life of dry eye patients: a study of efficacy of an HP-guar containing ocular lubricant in a population of dry eye patients. J Ocul Pharmacol Ther. 2009;25(3):271-278. 5. Srinivasan S, Manoj V. A Decade of Effective Dry Eye Disease Management with Systane Ultra (Polyethylene Glycol/Propylene Glycol with Hydroxypropyl Guar) Lubricant Eye Drops. Clin Ophthalmol. 2021;15:2421-2435. 6. Alcon Data on file. Data Support for Systane Gel Drops - FID 115958D. 7. Christensen M, Martin A, Meadows D. An evaluation of the efficacy and patient acceptance of a new lubricant eye gel. The American Academy of Optometry Annual Meeting; 2011; E-Abstract 115013.

Systane™ Gotas Oftálmicas cumplen con la normativa de productos sanitarios. Para mayores de 18 años. Contraindicados en personas alérgicas a cualquiera de sus componentes. Posibles efectos adversos: respuesta alérgica/hipersensibilidad, visión borrosa, disminución de la visión, molestias oculares persistentes, lagrimeo excesivo, enrojecimiento ocular, irritación, infección microbiana, toxicidad sistémica, y toxicidad de respuesta. Los productos Alcon cumplen con la normativa aplicable a productos sanitarios vigente. Consultar las instrucciones de uso de los productos para la lista completa de indicaciones, contraindicaciones y advertencias.

\*Contenido patrocinado por Alcon