

Se desarrolló el 18 y 19 de octubre, en el salón de actos del Instituto Oftálmico, en Madrid

XXVII Curso Nacional de Iniciación a la Refracción: Un éxito de participación y aprendizaje

El 18 y 19 de octubre se ha celebrado el XXVII Curso Nacional de Iniciación a la Refracción. Como en ediciones anteriores, se desarrolló en el salón de actos del Instituto Oftálmico (Hospital Gregorio Marañón, Madrid), continuando una tradición que lleva 27 años consecutivos de formación oftalmológica. Si este curso fuera una película, ya sería un clásico de culto.

EL Curso fue inaugurado por los Doctores José Luis Urcelay Segura y Julio Ortega Usobiaga, quienes destacaron la importancia de la formación continua y la precisión en la refracción (algo así como el arte de ajustar las gafas, pero a nivel de experto). A continuación, el Profesor Julián García Sánchez ofreció la conferencia inaugural, inspirando a los asistentes con su enfoque práctico y anécdotas profesionales, demostrando que, en Oftalmología, los enigmas a veces se resuelven con una buena graduación (y no con una lupa de Sherlock Holmes).

Entre las ponencias destacadas de la primera jornada, cabe citar la charla de María Blanca García Marín, del Instituto Essilor, sobre la «Gestión de la miopía con las lentes Stellest», y la intervención de Miguel Guzmán, director del Centro de Baja Visión de Barañano, quien presentó «Refracción en situaciones de baja visión». La jornada también contó con la participación de la Doctora Iruzu Ibáñez Sada (Hospital San Eloy), que ofreció una ponencia sobre «Agudeza visual y visión binocular», y de la Doctora María Pampillón Albert (Hospital Clínico San Carlos), que habló sobre «Hipermetropía». Por supuesto, no faltó el clásico descanso para café, donde los asistentes afinaron sus propias visiones (del futuro) mientras comentaban los desafíos de la refracción.

La sesión finalizó con la presentación sobre «Adaptación de lentes de contacto», a cargo de la Doctora Amaia de Madariaga (Hospital 12 de Octubre) y una sesión sobre «Retinoscopia», realizada por las Doctoras Irene Cerdán Llach y Lucía Gómez Fernández (Hospital Gregorio Marañón).

DESDE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA

El segundo día del Curso arrancó con una sesión intensa de teoría aplicada, que permitió profundizar en conceptos clave como «Física aplicada a la óptica», presentada por la Doctora María Aramberri Araiz (Hospital de Cruces, Bilbao), y «Acomodación y presbicia», por el Doctor Javier García Bardera (Hospital Clínico San Carlos). Además, la Doctora Estíbaliz Alcalde del Río (Hospital de Cruces) abordó el tema de la «Refracción subjetiva», mientras que Ana Grijalba Frances, vicepresidenta de la Asociación Retinosis Guipúzcoa Begisare, compartió su experiencia con «Tengo baja visión». En este punto, ya todos estaban convencidos de que la óptica no es solo cosa de física, sino también de paciencia.

Después del descanso (que, como en todo buen evento, incluyó más café y networking), la jornada continuó con la exposición sobre «Astigmatismo», a cargo de los Doctores Sergio Blanco Nodal y Alex Gago Argüello (Hospital Gregorio Marañón), y con la charla de la Doctora Silvia Carolina García Gago (Hospital Universitario de Getafe) sobre «Cicloplejía». La sesión matinal con-



De izquierda a derecha, Dr. Jacobo Yáñez, Dr. José Luis Urcelay, Prof.ª María José Vinuesa, Prof. Julián García-Sánchez y Dr. Cheng Hao Zhan Dong.

cluyó con las ponencias de la Doctora Laura Domínguez García (Hospital Universitario La Paz), sobre «Refracción en pacientes pediátricos», y de la Doctora Amaia Urcelay Arzamendi (Complejo Hospitalario Universitario de Ourense), sobre «Miopía». Finalmente, el Doctor Vicente Miralles Pechuán (Hospital del Henares) ofreció una introducción a la cirugía refractiva.

SESIONES PRÁCTICAS Y CLAUSURA

Tras las charlas teóricas, los 73 asistentes presenciales se dividieron en grupos para realizar las prácticas. Durante estas sesiones, guiadas por el Doctor Borja R. Zahonero-Viana (Hospital Gregorio Marañón) en «Refracción con foróptero», las Doctoras Ariana Fuentes Zamora y Ana Marina García Manrique (Hospital Gregorio Marañón), en «Biometría», y la Doctora Marisol Mendoza Calvo (Hospital Gregorio Marañón) en «Frontofocómetro», los asistentes pudieron profundizar en las habilidades necesarias para la práctica oftalmológica. La práctica de retinoscopia estuvo a cargo de las Doctoras Laura Rodríguez Aguilar y Carmen Sánchez Guillén (Hospital Clínico San Carlos). Para muchos, fue la oportunidad de poner en práctica lo aprendido y de comprobar que, efectivamente, cuando se trata de Oftalmología, la paciencia y la precisión son tan importantes como una buena visión.

Este año, el Curso fue coordinado con gran entusiasmo por Cheng Hao Zhan Dong, junto con el incansable Comité Organizador. Resulta obligado expresar un agradecimiento especial al Dr. Jacobo Yáñez Martínez, quien se encargó de coordinar con éxito la parte online del curso, asegurando que la experiencia digital fuera tan fluida como la presencial. Gracias al formato híbrido, el Curso no solo llegó a más de 200 participantes, sino que también permitió que el conocimiento fluyera con la misma precisión que una refracción bien hecha. Si hubo alguna queja entre los asistentes, probablemente fue que el tiempo pasó volando. ¡No podemos esperar para ver qué sorpresas nos traerá la próxima edición!



Imagen de algunos ponentes y participantes al finalizar el curso.



Vista del salón de actos con todos los asistentes.