

La iniciativa apuesta por el debate, con una visión Ética, sobre todos los temas que afectan a la profesión

# Nace el Ágora de Oftalmología

**Oftalmólogos y oftalmólogas ya en la edad de jubilación, o próximos a ella, con gran experiencia profesional y académica y que destacan por sus valores éticos, así como por su dedicación a la Oftalmología, quieren seguir ayudando a la profesión. Y lo quieren hacer aportando su visión independiente en documentos, procedentes del debate, que puedan servir de ayuda y referencia en los grandes temas del presente y del futuro de la especialidad. Lo quieren hacer a través del Ágora de Oftalmología, una iniciativa nueva, de la que nos amplía información uno de sus promotores.**

**Prof. José Fernández-Vigo**

**¿Q**UÉ es el Ágora de Oftalmología? Es un lugar virtual, abierto al debate, sobre temas de Ética en Oftalmología, al cual están invitados todos los que quieran participar.

Está promovido por un grupo de oftalmólogas y oftalmólogos, nacidos entre los años 50 y 60 del siglo pasado, ubicados en la generación de «la explosión de la natalidad», recién jubilados en las instituciones, próximos a la jubilación o en los últimos años o lustros de ejercicio, pero siempre libres, con gran experiencia profesional y académica y que destacan por sus valores éticos, así como por su dedicación a la Oftalmología.

El objetivo del Ágora es elaborar documentos, procedentes del debate, con un análisis de la Oftalmología, en un sentido específico del concepto. Dado que existen ya numerosas sociedades profesionales y científicas, nos centraremos esencialmente en los aspectos éticos y filosóficos de nuestra profesión, aspectos habitualmente abandonados y que conducen inexorablemente al vacío existencial-profesional, a condiciones laborales indeseables relacionadas con los cambios en la mentalidad social, desorientación en nuestros jóvenes oftalmólogos, cambios radicales en nuestro hábitat profesional, falta de criterio común ante el futuro de la Oftalmología, déficit de oftalmólogos, incorporación de nuevos profesionales que proceden del exterior, el papel de los actores secundarios (por ejemplo, optometristas) en nuestras clínicas y en nuestra profesión, el impacto de las nuevas tecnologías y cómo van a modificar tanto los aspectos clínicos como los aspectos científicos e investigadores. ¿Cómo converger con la Ingeniería Biomédica?, ¿cuál será el futuro de la Oftalmología Clínica?, ¿qué relación debemos mantener con la industria farmacéutica y de equipos?, ¿cómo debemos protegernos de los abusos?,... Existen cantidad de problemas conceptuales sin respuesta que nuestra generación no debe dejar pasar sin analizar, dada la velocidad de los cambios socio-sanitarios.

En gran parte de nuestra sociedad se ha instalado un vacío alarmante de valores morales y éticos, que derivan con frecuencia en el síndrome del médico u oftalmólogo quemado: la falta de ilusión, de retos profesionales atractivos, de incentivos suficientes que conducen a que nuestros jóvenes tengan cada vez menos interés por la excelencia y por el esfuerzo; actividades académicas, como las tesis doctorales, las publicaciones relevantes o la participación en proyectos de investigación que supongan avances muy significativos están cayendo en desuso. Se detecta un alarmante déficit de motivación y de ilusión. El entorno que prevalece en la siguiente generación a la nuestra no es el idóneo, la corrupción alcanza a todos los niveles y con gran intensidad.

Hay que recurrir a los filósofos sociales y de la ciencia, para intentar entender qué es lo que pasa, cómo se puede motivar a las nuevas generaciones y cómo aprovechar la experiencia de oftalmólogos experimentados, que se ven relegados por la falta de vías de desarrollo de la profesión. Podemos recurrir a Daniel Goleman para que honre el trabajo y nos induzca al esfuerzo y sacrificio de nuestra profesión: «tener un buen día en el trabajo nos deja con emociones positivas para el resto de acciones».

## **ANTE TODO, DEBATIR**

Las actividades esenciales del Ágora Oftalmológica serán los debates de los temas que propongan los miembros para, posteriormente, publicarlos en las revistas de Oftalmología y de opinión. Recoger las iniciativas de todos aquellos que quieran participar en el debate. Iremos aumentando el número de integrantes a medida que los candidatos muestren interés en estas actividades; no somos en absoluto exclusivistas, por el contrario, queremos ser integradores. Nuestro más elevado objetivo, reconociendo ser una quimera, sería que todos los oftalmólogos éticos participaran de los debates.

Nos gustaría basar nuestras actividades en los debates de la antigua Grecia, siguiendo, aunque muy de lejos, los patrones de los grandes pensadores: el ágora (el lugar de la plaza pública donde de forma abierta se debatía sobre filosofía y política) y los simposios (reuniones, en nuestro caso virtuales y escritas, donde en pequeños grupos se reunían y charlaban para intercambiar discursos e ideas, convenientemente acompañados de vino aguado, sobre poesía, filosofía y otros saberes). También prometemos dos esfuerzos: recurrir a nuestros ancestros greco-romanos y evitar los anglicismos.

La mayor parte de los miembros del grupo del Ágora Oftalmológica somos los mismos que hace cerca de 40 años creamos la Sección de Investigación de la Sociedad Española de Oftalmología, que fructificó en las sesiones de investigación del Congreso de la SEO. Quizás nuestra juventud de entonces impidió desarrollar, en su justa medida, aquella actividad que nos planteábamos, de mayor envergadura. Por entonces teníamos fuerza e ilusión, pero

no sabiduría y experiencia. Tenemos o conservamos algo de entonces y le adicionamos lo adquirido con los años.

El Ágora puede volver a ser el punto de encuentro de todos aquellos que hemos pervivido a lo largo de estos años en el estudio de la Oftalmología.

Nuestra generación tiene una esperanza de vida media, D.M., próxima a los 90 años; por lo tanto, mucho antes de caer en el deterioro cognitivo, querríamos contribuir a mejorar aquello por lo que tanto hemos luchado y estudiado. Querríamos aportar nuestro penúltimo ápice de experiencia.

## **RESPUESTAS A TEMAS ABIERTOS**

Creemos que la experiencia de todos y cada uno de nosotros no debe caer en el olvido, no debe desaprovecharse; tampoco queremos, ni tenemos, aspiraciones en la política oftalmológica. Solamente querríamos ser asesores o pensadores que ayuden a nuestra sociedad a evolucionar. Dar respuesta a temas abiertos como:

- Los retos éticos para la SEO: la obligada transparencia, la necesaria igualdad, el injusto nepotismo.
- La presión de la industria. ¿Debo o no colaborar con la industria?, ¿es suficiente el Código Ético de Farmaindustria?
- Las modas. El oftalmólogo ante la presión de la «aparatoología». ¿Es necesario comprarse el último modelo de todos los aparatos para estar a la última y ser un oftalmólogo ético, que pone todo de su parte o en gran medida es puro marketing condicionado por la industria?
- La IA, Chat gpt (copilot y otros) y las publicaciones y tesis, trabajos fin de grado, fin de master. ¿Hasta dónde debemos apoyarnos en la IA, cuáles son los límites?
- Los peritos judiciales, ¿tienen algún límite ético o pueden hacer de su capa un sayo?
- La investigación y su entorno: en las publicaciones y en los proyectos de investigación, además del Investigador Principal y los colaboradores, están los convocantes de las ayudas, los evaluadores, los gestores, las consultoras, los técnicos, los inspectores, los funcionarios, los auditores propios, los auditores de las agencias... ¿debemos tolerar semejante vigilancia y que se nos considere siempre presuntos culpables de corrupción mientras no se demuestre lo contrario? ¿Cuáles son nuestras obligaciones y responsabilidades morales y éticas ante un proyecto de investigación?
- ¿Es ético hacer rentable la investigación para los investigadores? El índice h y su coste. ¿Deberíamos recibir emolumentos por publicar, dirigir tesis, proyectos, ensayos clínicos, etc? ¿Es ético ganar dinero por investigar?, ¿Tengo la obligación ética de investigar si soy universitario o trabajo en la pública? ¿y en la privada? o ¿es mero problema de vocación?

Nuestro objetivo sería, en consecuencia, plantear y discutir problemas de esta tipología y otros que surjan, que representen un reto intelectual apasionante. Si con ello pudiéramos conseguir que algunos oftalmólogos aportaran ideas sobre lo que es y debe ser nuestra profesión consideraríamos que nuestra oferta ha sido positiva y ha valido la pena el esfuerzo.

“

**Las actividades esenciales del Ágora Oftalmológica serán los debates de los temas que propongan los miembros para, posteriormente, publicarlos en las revistas de Oftalmología y de opinión. Recoger las iniciativas de todos aquellos que quieran participar en el debate**

”