

Acaba de ser reconocido con el Premio James A. Katowitz de la ASOPRS

Dr. Ramón Medel: «nuestros esfuerzos giran siempre alrededor del bienestar general de los niños y sus familias»

La Sociedad Americana de Cirugía Plástica y Reconstructiva Ocular (ASOPRS) ha querido reconocer la trayectoria del Dr. Ramón Medel Jiménez como oftalmólogo referente mundial en Oculoplástica con una de sus más valoradas distinciones: el Premio James A. Katowitz. Especialista en cirugía orbitaria y lagrimal, ptosis congénita y cirugía traumatológica y tumoral, entre otros hitos se le reconoce ser referente europeo en el manejo de patología orbitaria, introductor en Europa del lifting mediofacial transconjuntival o precursor de técnicas en ptosis palpebral como el flap frontal directo.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- Recientemente ha recibido el Premio James A. Katowitz por su contribución a la cirugía oculofacial pediátrica. ¿Qué significa para usted este reconocimiento de la ASOPRS?

DR. RAMÓN MEDEL.- La Sociedad Americana de Cirugía Plástica y Reconstructiva Ocular (ASOPRS) es la sociedad más relevante a nivel mundial dentro de mi especialidad y que haya pensado en mí para este galardón que han recibido grandísimos profesionales es todo un honor. Además, nos ha premiado por algo tan especial como importante: por mejorar la vida de los niños con nuestro trabajo. Y, por supuesto, es un hito que nos ayuda a seguir trabajando para mejorar la vida de las personas.

A nivel profesional y personal, es un honor que reconozcan mi labor; he dedicado mi vida a la mejora e implantación de avances en la cirugía reconstructiva oculofacial, por tanto, este premio me llena de orgullo. Conseguir mejorar la vida de las personas y que, además, en el mundo científico de mi especialidad, se reconozca, es una inmensa satisfacción de la que me siento muy agradecido.

Este premio, en concreto, me representa en lo que son mis valores y principal motivación, puesto que el Dr. James A. Katowitz, además de toda la labor científica, siempre promulga el apoyo y el soporte a las familias y lograr que vuelvan a sonreír; ese es también nuestro «leitmotiv» en Medel Eye Hub: nuestros esfuerzos giran siempre alrededor del bienestar general de los niños y sus familias.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- «Mejoramos la vida de las personas» es un mensaje que suele lanzar en sus redes sociales. ¿Por qué considera que su trabajo ayuda en este sentido?

DR. RAMÓN MEDEL.- La ptosis afecta a la visión principalmente. Su tratamiento evita problemas oculares, pero también posturales y ayuda a avanzar en el desarrollo psicomotor del paciente. Pero, además, en el caso de los niños, el hecho de tener ptosis significa que van a sufrir problemas de acoso, como el bullying, que afecta al 100% de los niños con ptosis, y que repercute en su desarrollo psicológico. Por tanto, tratando la patología, ayudaremos a que los niños no se aislen de su entorno y, en definitiva, tengan un desarrollo natural de la felicidad en la infancia.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- En cuanto a la mirada, ¿cómo mejora el paciente en este sentido?

DR. RAMÓN MEDEL.- La ptosis afecta principalmente a la mirada, que es la marca personal de cada persona. Por tanto, con su tratamiento, lo primero que se busca es la mejora física del paciente. Pero la cirugía de ptosis nunca es sólo estética, siempre existe una afección del campo visual y, a veces, acaba repercutiendo eso que se conoce popularmente como «ojo vago».

Al hilo de la marca personal que representa la mirada, no debemos olvidar que la gran mayoría de los pacientes están percibiendo esa «marca» como negativa, una entidad dañada, provocando problemas como la frustración y el aislamiento social.

VENTAJAS DEL 'FLAP FRONTAL'

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- Ha revolucionado el tratamiento de la ptosis con la técnica que usted mismo ha desarrollado. ¿Qué tiene esta técnica para que tantos pacientes acudan a usted?

DR. RAMÓN MEDEL.- El 'flap frontal' tiene numerosas ventajas sobre las técnicas preexistentes y una de ellas es la reducción del número de cirugías. Es decir, con otras técnicas los pacientes necesitan varias intervenciones para solucionar su ptosis, mientras que con el 'flap frontal' prácticamente se soluciona en una sola cirugía. Además, no deja marcas visibles y tampoco usamos ningún material que produzca reacciones o infecciones. Es una técnica principalmente para niños que nacen con problemas congénitos, es decir, que tienen esta patología desde el momento del nacimiento.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- La mayoría de sus pacientes son niños. ¿Se hace más complejo el proceso?

DR. RAMÓN MEDEL.- Se hace más complejo obtener buenos resultados porque tratamos con diferentes tipos de grados de ptosis y tenemos que usar distintas técnicas para obtener en niños pequeños resultados duraderos en el tiempo. También es cierto que las muestras de cariño que nos ofrecen son únicas. Ver a las familias felices después de pasar por el quirófano y que nos cuenten cómo les ha cambiado la vida es lo que buscamos. Nos sentimos muy queridos.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Qué papel juegan los padres y familiares?

DR. RAMÓN MEDEL.- Afrontar una cirugía nunca es tarea fácil, ni cuando es en uno mismo ni mucho menos cuando es en un ser tan querido como un hijo. Además, es un gran sacrificio: desplazamientos, dudas, miedos... Todo para conseguir el bienestar de un hijo. Por eso estamos al lado de las familias durante todo el proceso y tratamos de ayudarles en todo. Dentro del equipo, contamos con psicólogos para ofrecer apoyo y acompañar a las familias en el proceso; en definitiva, creamos entre todos un vínculo muy familiar, que es ese extra de humanización de la Medicina que creemos es fundamental siempre, pero al tratarse de niños mucho más.



Dr. Ramón Medel.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- Actualmente opera en Barcelona y en Málaga, donde va a abrir su propia clínica. ¿Qué puede contarnos sobre su proyecto más personal?

DR. RAMÓN MEDEL.- Estoy operando junto con mi equipo en el hospital Quirónsalud de Málaga y en la Clínica Teknon de Barcelona. Y en Málaga voy a abrir este año Medel Eye Hub, mi propia clínica dedicada a la cirugía oculoplástica y que se convertirá en la primera de España especializada en este tipo de microcirugía ocular. Estamos ultimando todos los detalles de su apertura para seguir proporcionando los mejores avances médicos con los mayores estándares de calidad a nuestros pacientes y a la comunidad científica.

MÁLAGA SERÁ SEDE DEL MEDEL EYE HUB

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Por qué ha elegido Málaga como sede de Medel Eye Hub?

DR. RAMÓN MEDEL.- Málaga es uno de los principales destinos del sur de Europa y cuenta con grandes infraestructuras. Sólo en 2023 he operado a pacientes de más de 50 países, desde Estados Unidos de América a Australia, Noruega y Suiza, pasando por Rusia, Vietnam y Emiratos Árabes. El hecho de que puedan viajar para operarse por tierra, mar y aire es muy importante. Además, el clima mediterráneo de la ciudad, su ambiente cosmopolita y su oferta de ocio y cultura hacen de Málaga un destino amable para los pacientes y familiares.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- Además de la ptosis, tanto en niños como en adultos, ¿qué otras patologías tratan?

DR. RAMÓN MEDEL.- Trato todo tipo de malformaciones palpebrales: tumores de órbita y párpados; orbitopatía tiroidea (exoftalmos); la blefaroplastia y complicaciones derivadas de la misma complejas de solucionar; cirugías de la vía lagrimal...

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- El pasado mes de abril organizó y dirigió 'The Oculoplastics'. ¿Cómo ha llegado a convertirse en el congreso mundial más relevante dedicado a la Oculoplástica?

DR. RAMÓN MEDEL.- Ha sido un congreso muy especial, por reunir a más de 400 expertos, de 47 países. La principal característica de 'The Oculoplastics' es que es un curso muy dinámico, con actos quirúrgicos y tratamientos en vivo en pacientes reales sobre las últimas tendencias. Además de las experiencias de cirujanos oculoplásticos, ha contado con aportaciones de cirujanos de otras especialidades, con el objetivo de enriquecer el trabajo de los profesionales de la órbita y los párpados.

No es fácil organizar un congreso de estas características, pero la divulgación es lo que da sentido a nuestra profesión. Conseguir establecer vínculos y sinergias entre todos los profesionales a nivel mundial es un hecho excepcional, que repercute siempre de forma directa en nuestros pacientes. Hay que abrir las puertas al mundo para que todos podamos aportar, de ahí de nuevo lo importante del Premio James A. Katowitz: saber que estamos interconectados por la mejora de la práctica quirúrgica sin importar las fronteras.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- Sabemos que 'The Oculoplastics' también ha sido especial porque ha congregado a sus fellows. ¿Qué papel juega la docencia en su carrera?

DR. RAMÓN MEDEL.- Si todo lo que yo he aprendido con los años —con la cantidad de horas que he pasado y la de pacientes que he tratado— no lo transmito, no sirve para nada. La Medicina se tiene que transmitir para que el que viene de abajo pueda curar mejor. Por eso, durante el año recibo a estudiantes de Oculoplastia que vienen desde cualquier rincón del mundo para formarse conmigo y con mi equipo. Ha sido un privilegio congregarlos a (casi) todos en el marco de 'The Oculoplastics'. Estos futuros profesionales llevan nuestra escuela y nuestra forma de pensar por todo el mundo, y eso es un honor para mí.

De hecho, nuestra propia clínica es un proyecto de docencia y legado científico por el que siempre ha apostado y ahora voy a poder manejarlo bajo mi responsabilidad.

Más de 30 años de trayectoria profesional

RAMÓN Medel nació en Jaén, pero pronto se trasladó con su familia a vivir a Barcelona, donde se licenció en 1991 en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) y se especializó en Oftalmología.

Ha recibido formación en cirugía oculoplástica, orbitaria y de vías lagrimales en el Moorfields Eye Hospital de Londres, de 1995 a 1996, y fue creador de la Unidad de Órbita y COP de Vall d'Hebron desde 1997, unidad que es referencia nacional en esta especialidad.

Además, es director modelo de Cirugía Oculoplástica de ESASO (Máster Europeo de la Especialidad) y fue presidente de la SECPOO (Sociedad Española de Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria) en el periodo comprendido entre 2007 y 2011.