

# Enfermedad del Ojo Seco

# KIT EOS

Los pacientes con ojo seco sufren, y en muchos casos su calidad de vida es pésima. La Enfermedad del Ojo Seco tiene impacto en varios aspectos de la calidad de vida, incluyendo dolor, vitalidad y posibilidad de realizar determinadas actividades en las que necesitamos mantener la mirada.

Solicita  
un KIT EOS  
para tu  
clínica

El Kit EOS lo componen productos de probada eficacia para complementar el tratamiento con IPL y aliviar los síntomas causados por esta enfermedad en casa.

#### OPTIMEL MANUKA+ GEL

98% Miel de Manuka en gel para aplicación en el fondo de saco conjuntival. Su alta viscosidad es ideal para el uso antes de dormir. Efecto antiinflamatorio y antibacteriano.

#### OPTIMEL MANUKA+ GOTAS

16,5% Miel de Manuka en gotas para uso diario. Efecto antiinflamatorio y antibacteriano. Terapia natural que contribuye a reducir los síntomas de ojo seco, reduciendo el enrojecimiento del borde palpebral y mejorando la calidad de la lágrima.

#### ANTIFAZ HIDROCALOR

Antifaz con tecnología Hydroblock™. Relleno mineral natural. Calor húmedo de larga duración. Almohadilla elástica para la nariz. Funda lavable antimicrobiana para uso en microondas. Disponible también en modelo electrónico por USB. También en frío para alergias, ojos cansados, hinchados o doloridos. Ideal para combinar con Omega 3 durante 30 días.



#### OPTIMEL MANUKA+ CREMA DE PÁRPADOS

16,5% Miel de Manuka + Aceite de Jojoba. Ideal para zonas sensibles como párpados y labios. Indicada para pieles secas con tendencia a descamación. Se puede usar debajo del maquillaje. Indicada para ojos que sufren blefaritis, ojo seco y alergia ocular. Para el cuidado de la piel periocular y facial. Ideal post blefaroplastias, post IPL, eccemas y dermatitis.

#### SOLANA HEALTH EYE COMPLETE 60 CAPSULAS

Omega 3. Omega 7. Vitamina D. Cápsulas blandas fáciles de tragar sin sabor a pescado. Contiene también Luteína. Elaborado en USA. Ideal para combinar con el Antifaz Hydroblock™ durante 30 días.

**l'acuite**  
Para tus Ojos

Teléfono 910 697 453 | Email [info@lacuite.com](mailto:info@lacuite.com)  
Más información en [www.lacuite.com](http://www.lacuite.com)

Tertulia l'acuité



desde arriba a la izquierda:  
El Prof. José Manuel Benítez del Castillo,  
el Dr. Alberto Ollero, el Dr. Javier García Bella  
y la Dra. Mayte Ariño



# Tertulia sobre el KIT EOS con expertos en la Enfermedad del Ojo Seco

Cuarta edición de Tertulias l'acuité para charlar sobre la Enfermedad del Ojo Seco (EOS) y los tratamientos más novedosos y eficaces para su cuidado en casa: el **KIT EOS** compuesto por 5 productos, **Optimel Miel de Manuka** en gotas, gel y crema de párpados, el **Antifaz Hidrocalor OcuSci** y el **Omega 3 Solana**. Y también, como parte de ese cuidado y en pro de la salud ocular, los cosméticos **Éyes Are The Story**, testados para EOS y avalados por expertos internacionales.

“OPTIMEL ES UN TRATAMIENTO DIFERENTE, NO ES UNA LÁGRIMA MÁS”



Moderados por el **Prof. José Manuel Benítez del Castillo** [Clínica Rementería, Madrid], se sientan a hablar en esta Tertulia #4 oftalmólogos de reconocido prestigio y especialistas en la Enfermedad del Ojo Seco: el **Dr. Alberto Ollero** [Centro Médico Quirúrgico Concheiro, Vigo], la **Dra. Mayte Ariño** [Hospital Clínico San Carlos y Miranza IOA, Madrid] y el **Dr. Javier García Bella** [Hospital Clínico San Carlos, Madrid].

### Omega 3: ¿Tomamos suficiente en nuestra dieta? ¿Cuál es la fuente y la dosis más adecuada?

El **Dr. Alberto Ollero** lo tiene claro: “Creo que actualmente tomamos poca cantidad de Omega 3. Para tomar la cantidad adecuada tendríamos que consumir 2 veces a la semana como mínimo pescado azul y no cualquier pescado azul, tendría que ser de pequeño tamaño y que viva pocos años para que no tenga sustancias tóxicas. Por ejemplo, en el caso del Omega 3 Solana es de abadejo salvaje y se pesca de forma selectiva en Alaska. Es un pescado que mide 130 cm, pesa 11 kilos y puede vivir 10 años. No es mucha cantidad de tiempo y no acumula metales pesados. Y de dosis, como coadyuvante a la EOS, daría 1000 miligramos, sería lo ideal”.

### ¿Por qué la miel de Manuka? Optimel es un tratamiento diferente, no es una lágrima más.

“Yo lo que veo en mis pacientes son dos cosas muy buenas - explica la **Dra. Mayte Ariño**- una, que es un tratamiento diferente, no es una lágrima más. Eso les genera mucho mejor cumplimiento, el paciente se lo pone 2/3 veces al día como si fuera un tratamiento. Además, se dan cuenta de que entre gota y gota si se las ponen 3 veces al día, se pueden pasar toda una mañana sin ponerse lágrimas artificiales. Y dos, la aceptación ha sido increíble, casi todos han notado una mejoría sustancial”.

El **Dr. Javier García Bella** también destaca por su parte “los resultados tan prometedores que estamos teniendo en un estudio con la suplementación de Optimel en pacientes operados de cataratas. La realidad es que los datos preliminares son buenos y en las visitas posteriores a la cirugía se van encontrando mejor, los resultados del test de OSDI mejoran, están más contentos y les molesta menos. Tienen más horas de confort”.

### Antifaz hidrocalor sí, pero de calor húmedo y con funda lavable

El **Prof. José Manuel Benítez del Castillo** explica cuál es en su opinión el antifaz hidrocalor más adecuado. Uno de calor húmedo, porque “si al paciente con Ojo Seco evaporativo le doy calor seco vamos a favorecer todavía más la evaporación, tiene que ser calor húmedo”. Con funda lavable, “ya que del propio uso se manosea y se ensucia. Puede resultar un poco más caro, pero lo tienes para toda la vida y al final ahorras”. Y con una cinta, “que te permita ajustarlo a la cabeza y así el paciente se puede mover y cambiar de posición”.

### Educar en salud ocular. Ingredientes no recomendados en los cosméticos

“Es importante indicar al paciente que revise las etiquetas de los cosméticos, su caducidad, sus ingredientes, incluso hay aplicaciones que te ayudan a saber si son buenos o no”, destaca Benítez del Castillo. Porque, apunta Ariño: “los cosméticos pueden inducir la Enfermedad del Ojo Seco y empeorarla. Esta afección condiciona en muchos casos la vida de las pacientes al no poder maquillarse. Ahora tenemos una alternativa para recomendar con seguridad, los cosméticos desarrollados por Amy Gallant Sullivan”.

Y como **conclusión final**, todos coinciden en la importancia de un buen diagnóstico, implementar el tratamiento más adecuado y menos invasivo, y proporcionar la mayor información al paciente.

Más información en [www.lacuite.com](http://www.lacuite.com)