

José Manuel Benítez del Castillo, presidente de la Sociedad Española de Oftalmología

## «LUMOBRY®: una opción interesante para el tratamiento ocasional de la hiperemia conjuntival en pacientes con ojo rojo idiopático»

La hiperemia conjuntival se produce como consecuencia de la dilatación de la vasculatura conjuntival local, lo que se traduce en vasos conjuntivales prominentes, visibles y enrojecimiento ocular. Ante un caso de hiperemia conjuntival, es imprescindible identificar la causa de esta y tratarla adecuadamente. En los casos donde no se identifique una causa, el manejo de los signos y síntomas a través de fármacos destinados al blanqueamiento de la conjuntiva puede ser una solución para algunos pacientes bajo la supervisión del oftalmólogo.

Hasta la fecha, los fármacos disponibles para tratar la hiperemia conjuntival de tipo irritativo o por causas menores actúan principalmente sobre los receptores  $\alpha_1$  adrenérgicos, mayoritariamente localizados en las arteriolas conjuntivales<sup>1</sup>. El uso no controlado de estos fármacos ha sido asociado a taquifilaxia<sup>2</sup>, o pérdida de eficacia con su uso. También se ha visto que es posible observar efecto rebote<sup>1</sup>, es decir, una hiperemia incluso más agravada que la inicial. Esto se puede deber a que la constricción de las arteriolas provocada por estos medicamentos puede conducir a situaciones de hipoxia/isquemia en el tejido conjuntival que, mantenidas en el tiempo, induzcan la liberación de mediadores vasodilatadores.

Como alternativa a estos fármacos, en septiembre de 2023 se ha aprobado en España LUMOBRY®, un colirio en solución a base de tartrato de brimonidina 0,25 mg/ml indicado para el tratamiento de la hiperemia conjuntival aislada debida a irritación ocular leve en adultos<sup>3</sup>. La brimonidina, al ser un agonista  $\alpha_2$  altamente selectivo<sup>4</sup>, actúa principalmente sobre los receptores presentes mayoritariamente en las vénulas conjuntivales para producir la constricción<sup>1</sup>. Los estudios realizados hasta la fecha han demostrado que su uso no se asocia a taquifilaxia<sup>5,6</sup> y presenta mínimo o nulo efecto rebote<sup>5,6</sup>. Se trata de un medicamento de prescripción cuyo uso estará controlado por el oftalmólogo.

**LUMOBRY® es una opción interesante para tratar ocasionalmente la hiperemia de pacientes con ojo rojo idiopático.**



**Prof. José Manuel Benítez del Castillo**

Presidente de la Sociedad Española de Oftalmología.  
Catedrático de Oftalmología de la Universidad Complutense de Madrid.  
Jefe de Sección de Oftalmología en el Hospital Clínico San Carlos.  
Director de la Unidad de Ojo Seco en la Clínica Rementería (Madrid).

#### Referencias

1. Hosten LO, et al. Over-the-Counter Ocular Decongestants in the United States - Mechanisms of Action and Clinical Utility for Management of Ocular Redness. Clin Optom (Auckl). 2020;12:95-105.
2. Spector SL, Raizman MB. Conjunctivitis medicamentosa. J Allergy Clin Immunol. 1994;94(1):134-136.
3. Ficha técnica Lumobry®. CIMA. Último acceso 02 octubre 2023. Disponible en: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/88470/FT\\_88470.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/88470/FT_88470.html)
4. Burke, et al. Preclinical Evaluation of Brimonidine. Survey of Ophthalmol. 1996. 41:S9:S17.
5. McLaurin E, et al. Brimonidine Ophthalmic Solution 0.025% for Reduction of Ocular Redness: A Randomized Clinical Trial. Optom Vis Sci. 2018;95(3):264-271.
6. Torkildsen GL, et al. Evaluation of Efficacy and Safety of Brimonidine Tartrate Ophthalmic Solution, 0.025% for Treatment of Ocular Redness. Curr Eye Res. 2018 ;43(1):43-51.

**LUMOBRY®**

0,25 mg/ml colirio en solución  
Brimonidina, tartrato

Indicado para el tratamiento tópico  
de la hiperemia conjuntival aislada\*

RÁPIDO  
INICIO DE  
ACCIÓN  
**1**  
MINUTO<sup>1</sup>

C.N. 760977.3

\*debida a irritación ocular leve en adultos



ANTES

DESPUÉS

NUEVO  
EN EUROPA



Medicamento sujeto a prescripción médica. No reembolsado por el Sistema Nacional de Salud. PVP IVA: 19 €. C.N. 760977.3

1. McLaurin E, et al. Brimonidine Ophthalmic Solution 0.025% for Reduction of Ocular Redness: A Randomized Clinical Trial. Optom Vis Sci. 2018;95(3):264-271.

© 2023, Bausch & Lomb Incorporated. ®/™ indican marcas comerciales de Bausch & Lomb Inc. o sus filiales  
Consulte las instrucciones de uso para advertencias y precauciones. LMB.0020.IB.23

**BAUSCH + LOMB**  
Ver mejor. Vivir mejor.