

Su director, el Profesor José M. Benítez del Castillo, detalla las ventajas que supone

## La Unidad de Enfermedad de Ojo Seco de la Clínica Rementería adquiere un microscopio confocal

La Unidad de Enfermedad de Ojo Seco de la Clínica Rementería, dirigida por el Profesor José M. Benítez del Castillo, ha comprado el microscopio confocal HTR módulo de Rostock de Bloss. «Se trata de una necesidad diagnóstica que debíamos ofrecer a nuestros pacientes», ha afirmado el Prof. Benítez del Castillo.

La prueba de microscopía confocal se realiza con la finalidad de estudiar en vivo la estructura de las diferentes capas de la córnea. Esto permite el estudio de las células y los nervios de la córnea. Además, sirve para detectar si una infección corneal es por hongos filamentosos o amebas. «En la última definición de la enfermedad del ojo seco por el TFOS DEWS II ya se incluyen las anomalías neurosensoriales, por lo que demostrar la lesión de los nervios ayudaría al diagnóstico de la misma. El estudio morfológico de los nervios se complementa con el estudio de la sensibilidad corneal con el estesiómetro de no contacto de Brill Engines, en cuyo desarrollo hemos colaborado. Es como un 'TAC' de la córnea, pero sin rayos X», añade el Prof. Benítez del Castillo.

El examen no suele durar más de 10 minutos, pero lo más importante es el análisis posterior de las imágenes y la experiencia del oftalmólogo. El Prof. José M. Benítez del Castillo viene realizando esta prueba durante casi 20 años en la sanidad pública siendo centro de referencia nacional.

### POSIBILIDADES DE LA MICROSCOPIA CONFOCAL

«Dentro de las nuevas aplicaciones de la microscopía confocal está el ayudar a diagnosticar enfermedades neurológicas en donde están afectados los nervios periféricos. Así, se emplea para explorar pacientes que sufren de molestias o dolor en el ojo y que no mejoran con los tratamientos habituales (dolor neuropático corneal). En ellos es posible observar alteraciones nerviosas y en ocasiones microneuromas. En los pacientes diabéticos con polineuropatía se observa una reducción de las fibras y ramas nerviosas corneales. La posibilidad de ver los nervios de la córnea evita la necesidad de realizar biopsias. Una mayor pérdida de nervios corneales se asociaría a un aumento de la intensidad del dolor», resalta el Prof. Benítez del Castillo. Explica además que la neuropatía de fibra fina se puede asociar a fibromialgia, esclerosis múltiple, síndrome de fatiga crónica, hipertensión, hipercolesterolemia, obesidad, Covid persistente, enfermedad de Parkinson o diabetes. Los pacientes con neuropatía de fibra fina presentan una disminución de la densidad y alteraciones en la morfología de los nervios del plexo nervioso subbasal.

En conclusión, comenta el Prof. Benítez del Castillo, «la microscopía confocal nos ayudará a entender y mejorar las opciones terapéuticas de nuestros pacientes con enfermedades sistémicas y oculares. Se debería combinar este examen con la estesiometría corneal y así tener información sobre morfología y función nerviosa».



Microscopio confocal



Estesiómetro de no contact.

Alcon ha anunciado los resultados de la encuesta «Alcon Eye on Cataract»

**Más del 60% de los encuestados mayores de 50 años no sabe que se pueden implantar diferentes tipos de lente en una cirugía de cataratas<sup>1</sup>**

La encuesta, elaborada por Alcon, revela los beneficios y expectativas de la intervención de cataratas y sobre qué ámbitos es importante informar. Los resultados subrayan la importancia de cuidar la salud ocular, y más concretamente, de comprender el procedimiento y las opciones de la cirugía de cataratas, pues existe un escaso conocimiento sobre los diferentes tipos de Lentes Intraoculares y cómo estas pueden mejorar la visión<sup>1</sup>.

ALCON, líder mundial en el cuidado de la salud visual, ha creado una encuesta llamada «Alcon Eye on Cataract». En la encuesta han participado personas con más de 50 años y de diferentes países. Estas personas se habían sometido a cirugía de cataratas antes y después de recibir el diagnóstico en los últimos cinco años. También han participado personas del mismo rango de edad que no han recibido ningún diagnóstico de cataratas<sup>1</sup>.

Los resultados revelan el impacto de la cirugía de cataratas en la vida de los pacientes, más de la mitad de los encuestados operados de cataratas admiten sentir que ven como alguien más joven después de la intervención y que su calidad de vida ha mejorado<sup>1</sup>.

Esta encuesta también recalca la importancia de estar debidamente informado sobre la intervención de cataratas. Los datos revelan que existe un bajo nivel de conocimiento por parte de la población, tanto del tipo de intervención que se requiere para eliminar las cataratas, como en qué consiste o de las diferentes opciones de lentes intraoculares<sup>1</sup>.

El 62% de los encuestados saben que se implanta una lente intraocular en el ojo mediante la cirugía y solo el 38% es consciente que existen diversos tipos de lentes intraoculares, y que estas pueden reducir significativamente la necesidad de usar gafas<sup>1</sup>.

Estos resultados no hacen más que evidenciar la necesidad de educar a la población mayor de 50 años sobre el procedimiento y las opciones de tratamiento para poder mejorar la calidad de vida<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> 2023 Alcon Cataract Study. Encuesta realizada entre marzo y abril 2023, en la que han participado personas con más de 50 años y de diferentes países, entre ellos España, con más de 570 personas encuestadas.

**Alcon**

## Vuelve PROA, el Programa para Residentes en Oftalmología de Alcon

La formación para los jóvenes de primer año de residencia en oftalmología tendrá lugar los días 19 y 20 de octubre, en Castelldefels, Barcelona.

DURANTE esta edición del Programa para Residentes de Oftalmología de Alcon (PROA), los asistentes podrán disfrutar de sesiones con contenidos a medida e interesantes debates, donde reconocidos expertos les ofrecerán las claves de la especialidad y las recomendaciones para sacar el máximo partido a la residencia.

Para Alcon, compañía líder en salud visual, el principal objetivo de eventos como este es ofrecer orientación, acompañamiento y ayuda a los residentes a conocer en profundidad las claves de la oftalmología.

Dirigido por el Dr. Pedro Arriola Villalobos, responsable de la Unidad de Córnea y Superficie Ocular del Hospital Quirón Salud Madrid y profesor en las Universidades Complutense y Europea de Madrid.

PROA ofrecerá un programa formativo muy variado, donde se abordarán las principales claves de esta especialidad médica.

Ya está abierto el plazo de inscripción:



©2023 Alcon Inc. 07/2023 ES-CAT-2300016