

Dr. Gorka Martínez Grau, presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria (SECPOO)

## «El futuro de la Oculoplastia en nuestro país es muy esperanzador»

**El presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria (SECPOO), el Dr. Gorka Martínez Grau expresa en esta entrevista tanto la satisfacción por el excelente Congreso desarrollado en Tenerife, en junio, como el creciente interés del colectivo por la Oculoplastia, a su juicio una especialidad oftalmológica que ‘está de moda’, que cuenta con un futuro muy esperanzador y en la que se intenta fomentar la participación de los jóvenes. Detalla además su muy positiva experiencia con el láser de CO2 Sweetlase™ en su práctica diaria.**

**E**L interés y uso de la cirugía estética en España sigue en aumento. Así lo recoge el estudio ‘Dimensionamiento e impacto socioeconómico de la Medicina Estética en España’, publicado por la SEME a finales del año 2021. Del informe se desprende que hasta un 72% de los cerca de 900.000 procedimientos estéticos realizados durante ese año han sido tratamientos faciales. «La pandemia Covid-19 y el uso de la mascarilla han influenciado en las necesidades y tendencias de la población entorno a la belleza de la salud, centrando la mayoría de los cuidados en la mirada», matizan desde la SEME.

En colaboración con los profesionales de Equipsa, este periódico ha conversado con el Dr. Gorka Martínez Grau, director médico de la Clínica de la Mirada de Barcelona y actual presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria (SECPOO), para conocer su opinión sobre el futuro de la Oftalmoestética, así como las nuevas tecnologías asociadas a las blefaroplastias. Además, hemos recogido sus impresiones tras el Congreso SECPOO celebrado a principios de junio.

**Equipsa.-** Tras la última edición de la SECPOO, ¿está satisfecho con el Congreso desarrollado? ¿Ha superado sus expectativas?

**Dr. Gorka Martínez Grau.-** Organizar el Congreso Nacional en Tenerife constituye un reto, tanto para la industria como para los congresistas. Las dificultades en el traslado de equipos podían haber constituido un problema que se reflejara en el devenir del evento. Nada más lejos de la realidad, la afluencia de 420 inscritos y la presencia de toda la industria reveló un éxito sin precedentes. ¡Es una cita que será recordada durante tiempo!

**Equipsa.-** ¿Qué diferencia ha percibido entre esta última edición y las de años anteriores?

**Dr. Gorka Martínez Grau.-** Existe entre los oftalmólogos un creciente interés por la Oculoplastia, que se refleja en una asistencia creciente al Congreso Nacional de la SECPOO. Esta especialidad oftalmológica ‘está de moda’, y la Sociedad intenta fomentar la participación de los jóvenes, además de contar con invitados extranjeros del más alto nivel. Las técnicas, quirúrgicas y no quirúrgicas, están experimentando un avance a pasos agigantados gracias al desarrollo de nuevos equipos, lo que contribuye a este enorme interés.

**Equipsa.-** Siendo así, ¿cuál es su opinión sobre el futuro de la Oculoplastia?

**Dr. Gorka Martínez Grau.-** Es evidente que el futuro de la Oculoplastia en nuestro país es muy esperanzador. A la primera generación de oculoplásticos le ha seguido mi generación y a nosotros nos ha tocado la fantástica experiencia de conocer la eclosión del interés de los jóvenes, más preparados que nunca y con la ilusión y la energía que su edad ofrece. Todo me hace pensar que la Oculoplastia española seguirá en el primer nivel mundial, y que seguirá mejorando más, si cabe, en los próximos años.

### LÁSER DE CO2: UNA TECNOLOGÍA PARA EL FUTURO, HOY

La opinión generalizada entre los especialistas en Oculoplastia coincide: el láser de CO2 es el procedimiento más efectivo para rejuvenecer la piel. Este método permite realizar blefaroplastias, suavizar arrugas, cerrar poros dilatados, reducir la apariencia de hiperpigmentaciones y mejorar la apariencia de cicatrices de acné con múltiples beneficios, tanto para los especialistas como para los pacientes.

Siguiendo esta línea, el Dr. Martínez Grau ha compartido su experiencia e impresiones tras utilizar esta tecnología.

**Equipsa.-** ¿Qué experiencia tiene y qué ventajas le ofrece el láser de CO2 Sweetlase™ en su práctica diaria?

**Dr. Gorka Martínez Grau.-** En la carrera profesional de cada uno de nosotros suceden algunos momentos de cambio, de ‘golpe de timón’. En mi caso, el uso del láser de CO2 en la rutina quirúrgica ha sido uno de estos momentos. La inmersión total en el uso del láser ha significado una mejora subjetiva



Dr. Gorka Martínez Grau.

en mi proceder en el quirófano y me atrevo a decir que ha repercutido también en la comodidad postquirúrgica de mis pacientes. Principalmente en pacientes de blefaroplastia, en los que la duración y comodidad del postoperatorio son fundamentales, el láser es una herramienta decisiva.

**Equipsa.-** Partiendo de su amplia experiencia, y conociendo la amplia oferta actual, ¿por qué eligió el láser de CO2 Sweetlase™?

**Dr. Gorka Martínez Grau.-** Todos los equipos que están al alcance del oculoplástico en España son muy buenos láseres. La estricta legislación europea protege al profesional, y me atrevería a decir que sea cual sea la elección del oftalmólogo estará satisfecho con el uso del equipo. En mi caso me decanté por el Sweetlase™ por el hecho de ser un equipo fabricado en España, lo que me daba la oportunidad de estar más cerca del desarrollador del equipo. Eso ha permitido, por ejemplo, el poder obtener unas piezas de trabajo especiales y adaptadas a mis necesidades, según mis expresas peticiones.

**Equipsa.-** Antes ha destacado la importancia de esta tecnología y cómo afecta la vida de los pacientes. Pero, ¿qué paciente es el adecuado para este tipo de tratamiento?

**Dr. Gorka Martínez Grau.-** En mi caso realizo toda la cirugía oculoplástica asistida por láser de CO2. El bisturí eléctrico lo utilizo ya sólo para la coagulación de los pocos vasos grandes que aparecen de forma muy poco habitual. La cirugía con Sweetlase™ me permite procedimientos sin sangrado, lo que resulta en cirugías más rápidas, con menor inflamación y edema posterior, y menor hematoma. Por tanto, el tiempo postquirúrgico también se acorta. Eso es muy recomendable en cualquier paciente, pero fundamentalmente en los pacientes cosméticos.

**Equipsa.-** Por último, pero no por ello menos importante: ¿está realmente satisfecho con los resultados que ha obtenido?

**Dr. Gorka Martínez Grau.-** El uso del láser quirúrgico conlleva una curva de aprendizaje más corta que lo que se puede pensar. Tras superar unos primeros casos con cierta ‘incomodidad’ de manejo, y de adaptarse al modo de trabajo con un rayo de láser CO2, todo son ventajas, como anteriormente he comentado. Es un camino sin marcha atrás. Una línea abierta al presente y al futuro de la cirugía oculoplástica.

“

**En mi caso realizo toda la cirugía oculoplástica asistida con láser de CO2**

”