

Los Dres. José I. Fernández-Vigo Escribano y Pedro Fernández Avellaneda expondrán la Comunicación Solicitada, a partir de las 13:00 h. del 23 de septiembre

## Actualización en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades paquicoroideas

Dres. José Ignacio Fernández-Vigo y Pedro Fernández Avellaneda

La Comunicación Solicitada de 2022 completará el programa científico del 98 Congreso de la mañana del viernes 23 de septiembre. Será desarrollada por sus autores, los Dres. José I. Fernández-Vigo Escribano y Pedro Fernández Avellaneda, a partir de las 13:00 h., bajo el título 'Actualización en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades paquicoroideas'. A ambos nuestro agradecimiento por la síntesis que nos han facilitado.

EN el 98 Congreso de la SEO tendremos el honor de presentarles, tras la confianza depositada por los socios, la Comunicación Solicitada 2022 acerca de una actualización en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades paquicoroideas. Se trata de un grupo de patologías apasionante, en las que se ha avanzado enormemente en su conocimiento en los últimos años, pero en las que existen todavía muchas áreas en las que aprender e investigar, para poder dar más y mejores respuestas a nuestros pacientes.

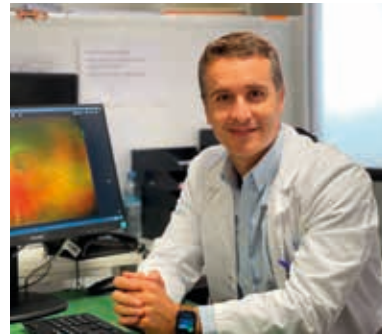
En esta monografía se detalla qué es el fenotipo paquicoroideo, desmenuzando las características de cada una de las patologías que componen el espectro de enfermedades paquicoroideas, para que resulte sencillo identificarlas. Patologías como la coriorretinopatía serosa central, un subtipo de DMAE como es la vasculopatía coroidea polipoidea o actualmente denominada neovascularización tipo I aneurismática, la neovascularización paquicoroidea o el síndrome paquicoroideo peripapilar, son cada vez más frecuentes y reconocibles y, como oftalmólogos, aunque no se sea especialista en retina, podemos encontrarlas en nuestro día a día en cualquier consulta general de Oftalmología, en la urgencia o como patología coexistente a la de la subespecialidad a la que uno se dedica. Y, como todos sabemos, «el que no sabe lo que busca, no sabe lo que encuentra».

### ENFOQUE MUY PRÁCTICO

Por tanto, se ha realizado un enfoque eminentemente práctico de cómo reconocer este grupo de enfermedades para poder realizar un correcto diagnóstico y tratamiento de las mismas, acompañado de una amplia y cuidadosamente seleccionada iconografía para ilustrar los diferentes temas.

Además, la monografía incluye una selección de casos clínicos realmente interesantes y con un marcado carácter docente. De esta forma, confiamos en que esta Comunicación Solicitada pueda resultar útil para todos los socios y que pueda ayudarnos a prevenir o aminorar la pérdida de agudeza visual en nuestros pacientes debido a este grupo de enfermedades.

Por último, nos gustaría aprovechar la ocasión para dar las gracias a todos nuestros compañeros retinólogos que han contribuido con ilusión en este proyecto.



Dr. José Ignacio Fernández-Vigo.



Dr. Pedro Fernández Avellaneda.

## Conferencias Fundación SEO y Arruga

LA mañana del 23 de septiembre, justo antes de la Comunicación Solicitada, conocerá otros dos momentos relevantes del 98 Congreso: las Conferencias de la Fundación SEO y Arruga. La primera está prevista a partir de las 12:15 h., siendo impartida por el Prof. Carlos Belmonte Martínez bajo el título 'Investigación ocular: del laboratorio a la clínica'.

La Conferencia Arruga tiene previsto su inicio a las 12:35 h., correspondiendo su desarrollo al Dr. Javier Zarranz-Ventura. En este caso será bajo el título 'OCTA y diabetes mellitus más allá de la retina: Oculómica, biomarcadores 3D e Inteligencia Artificial'.

La desarrollará el Prof. Javier Moreno Montañés, cerrando la jornada del 21 de septiembre

## La Conferencia Joaquín Barraquer Moner analizará la asociación entre estilos de vida y glaucoma

Prof. Javier Moreno Montañés



Prof. Javier Moreno Montañés.

La Conferencia Joaquín Barraquer Moner del 98 Congreso de la SEO se enfocará en una cuestión muy de actualidad y que, con el aumento de la esperanza de vida de la población, anticipa cuestiones ciertamente preocupantes de futuro: la 'Asociación entre estilos de vida y glaucoma'. Será impartida por el Prof. Javier Moreno Montañés, que nos anticipa un pequeño resumen de la misma, y será, a partir de las 18:15 h., el cierre del programa científico de la jornada del 21 de septiembre.

EN las últimas décadas se han analizado las causas del aumento de la expectativa de vida de la población en nuestro medio. Se ha visto que, en este aumento de la media de vida, influyen mucho los hábitos del paciente (alimentación, deporte, etc.). Así existe una relación directa entre los hábitos de vida y muchas enfermedades neurológicas seniles, como el Alzheimer, el Parkinson, etcétera. En algunas enfermedades incluso se ha publicado que el estilo de vida es más importante que la base genética.

El glaucoma es también una neuropatía progresiva senil. Aunque tiene una causa multifactorial, tiene un componente vascular e inflamatorio que puede verse influenciado por el estado general del paciente.

### POCOS ESTUDIOS SOBRE EL TEMA

Existen pocos estudios que determinen la relación entre el estilo de vida y el glaucoma; sin embargo, muchos pacientes preguntan si han de modificar cambios en su vida habitual (además de la medicación) para evitar el daño glaucomatoso.

En esta charla revisamos las evidencias y las publicaciones de diversas cohortes, haciendo hincapié entre el estilo de vida mediterráneo y la incidencia de glaucoma en el estudio SUN (seguimiento de la Universidad de Navarra).