

XXIV Curso Nacional de Iniciación a la Refracción del Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Fabio Vicente Zavarse Fadul

MIR IV Oftalmología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón

De nuevo regresando al formato presencial, el viernes 22 y el sábado 23 de octubre se celebró, en el Instituto Provincial de Oftalmología de Madrid, el XXIV Curso Nacional de Iniciación a la Refracción del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Fue dirigido por los Dres. José Luis Urcelay Segura y Julio Ortega Usobiaga, estando coordinado por el Dr. Fabio Vicente Zavarse Fadul. Contó con el patrocinio de Essilor España y el apoyo de la plataforma virtual de Social Learning «Oftalmonetwork», organizada por el Dr. Jacobo Yáñez Martínez.

NUEVAMENTE celebramos el Curso de Iniciación a la Refracción sita en el Instituto Provincial de Oftalmología de Madrid, en esta oportunidad con mucha energía y positivismo, fundada en el éxito obtenido el año anterior al realizar por primera vez un curso online, sumado a la confianza en el equipo de trabajo del cual disponíamos.

Con una asistencia media de más de 200 participantes (entre asistentes virtuales y presenciales), con unos 34 asistentes presenciales dentro del Aula Profesor Domínguez y un equipo de profesionales de diversos hospitales del país (entre residentes de Oftalmología, ópticos-optometristas y enfermeras), el Curso comenzó con unas palabras de sus directores, los Dres. José Luis Urcelay Segura y Julio Ortega Usobiaga.

PRIMERA JORNADA

En la tarde del primer día comenzamos por la Agudeza visual, sesión impartida por Guillermo Pérez Rivasés (HCU Lozano Blesa, de Zaragoza), continuando por el tema de Visión binocular, que estuvo a cargo de Fernando de Aragón Gómez y Germán Allendes Urquiza (Hospital Universitario Príncipe de Asturias). Culminó el primer bloque introductorio con Refracción en situaciones de baja visión, por Miguel Guzmán Pedregal (óptico-optometrista, director del Centro de Baja Visión de Barañano).



Fachada del Instituto Provincial de Oftalmología de Madrid, sede del Servicio de Oftalmología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Posterior al primer descanso, abrimos con los Vicios de refracción, hipermetropía, por Carlos Oribio Quinto (Hospital Clínico San Carlos); luego, se abordó el tema de Miopía, por Sissi Díaz Ramírez y Alejandro Ruiz-Velasco Santacruz (Hospital Gregorio Marañón); y finalmente se puso el foco en un favorito el Astigmatismo, por Álvaro Mata Madrid y Nuria Díaz Gutiérrez (Hospital Gregorio Marañón). Con estas ponencias se dio por finalizada la primera jornada, definida como un pequeño abrebocas al mundo de la Refracción y de la gran cantidad de detalles a considerar a la hora de enfrentarnos a un paciente.

SEGUNDA JORNADA

La mañana del día siguiente comenzamos la jornada muy animados, recordando a todos los asistentes de la posibilidad de seguir las sesiones en directo por ZOOM y en diferido a través de oftalmonetwork. Abrió



Dr. José Luis Urcelay Segura.



Dr. Julio Ortega Usobiaga.



Dr. Fabio Vicente Zavarse Fadul.

la jornada Susana Lobato (Óptica-optometrista, trabajadora de Essilor España, patrocinadores del Curso), que se centró en Sistemas de refracción inteligentes y, para alegrarnos la mañana con una perspectiva distinta de la mano de una profesional y paciente, dio paso a Miriam Tolledano Iglesias, con la sesión de «Tengo baja visión» (Enfermera, Tengo baja visión), sobre el otro mundo que se vive del otro lado de la lámpara de hendidura.

Continuamos con la sesión de Física aplicada a la óptica, por Andree García Ruiz (Hospital Ramón y Cajal), seguida por la de Retinoscopia, por

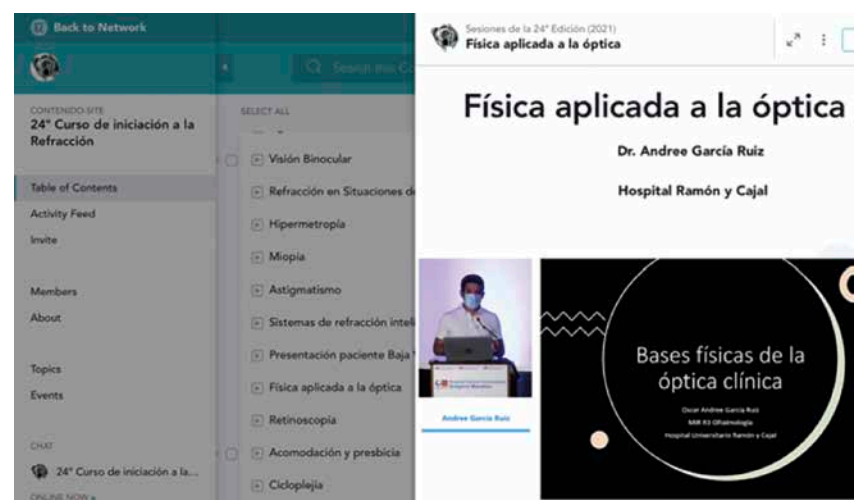


Foto de plataforma «Oftalmonetwork»; contiene todas las charlas grabadas, material de apoyo y el Libro de Iniciación a la Refracción del Curso, entre otros.



Foto del curso en directo, siendo retransmitido por zoom y por «oftalmonetwork».

resante: la Adaptación de lentes de contacto, por Javier Muñoz Solano (Hospital de Galdácano Vizcaya), concluyendo con una sesión excelente sobre Introducción a la cirugía refractiva, por Luisa Castro Roger (Hospital Universitario Miguel Servet).

REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS

Se dio así por finalizadas las sesiones teóricas y, tras un descanso acompañado de un pequeño aperitivo, se dividieron los grupos de asistentes presenciales para acudir a las prácticas de retinoscopia, foróptero y refracción subjetiva, uso del frontofocómetro y nociones básicas de biometría, actividad impartida por los residentes del H. Gregorio Marañón y del HCU San Carlos como es tradición y con la ayuda de Paloma Huertas Uhagon (Óptico-optometrista del HGUGM), con la que se busca una aproximación más cercana con el que asiste al curso con dudas e inquietudes.

Nerea García Garrido (Hospital Gregorio Marañón) y, antes del primer descanso, se habló de la Acomodación y presbiopía, por Pilar Pérez García (Hospital Clínico Universitario San Carlos).

Comenzamos a continuación el bloque final teórico, con Cicloplejía, por Javier Moreno Alemán (Hospital Universitario de la Princesa) y el tema estrella del curso por definición: la Refracción subjetiva, por Teresa Prieto Morán (Hospital General Universitario de Albacete). Siguió la Refracción en pacientes pediátricos, por Ana López Vázquez (Hospital Universitario La Paz), una charla que tuvo mucho éxito con los asistentes presenciales; posteriormente se presentó un tema difícil de abordar, pero igual de inte-

Como en la edición anterior, las prácticas impartidas se realizaron también para los asistentes online vía Zoom y a través de la plataforma oftalmonetwork; se generaron vídeos grabados con instrumentos, como el foróptero Vision-R, frontofocómetros difitales y manuales, simuladores virtuales de retinoscopia, entre otros.

Agradecemos especialmente al Dr. Jacobo Yáñez Martínez su dedicación, cariño y tiempo dedicado para que el Curso, en su primera celebración en formato mixto, pudiera salir adelante.

El Curso, coordinado por el Dr. Fabio Vicente Zavarse Fadul, fue clausurado nuevamente con un récord de asistencia, con un recibimiento muy positivo de parte de los espectadores; y con mucho cariño esperando a que siga creciendo con cada año que pase.



Fotos de Charlas retransmitidas en directo desde el Instituto Provincial de Oftalmología de Madrid y posteriormente disponibles en la plataforma virtual «Oftalmonetwork».



Prácticas presenciales y simuladores de refracción subjetiva, retinoscopia, frontofocómetro y biometría.

