

LOS CONGRESOS QUE VIENEN....

Dr. José Manuel Abalo, presidente del Comité Organizador del XXXI Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria (SECPOO)

«Todo el mundo que desee participar tendrá cabida en nuestro Congreso de Santiago de Compostela»

Con unas altas previsiones de asistencia, la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela va a acoger, entre el 1 y el 3 de junio, el XXXI Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria (SECPOO). Como explica en esta entrevista el presidente del Comité Organizador, el Dr. José Manuel Abalo, la convocatoria seguirá «todas las medidas sanitarias necesarias para velar porque todos los participantes tengan la mejor experiencia científica dentro de un espacio seguro y libre de COVID». Contará además con «un programa abierto a todo el mundo, desde los primeros espadas de la Oculoplastia y Órbita hasta los residentes» pues «queremos que todo el mundo que desee participar tenga cabida en el Congreso de Santiago de Compostela» y que cubre «un amplio abanico de patologías de la Órbita y de la Oculoplástica».



Dr. José Manuel Abalo.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Desde cuándo llevan trabajando en la organización de este XXXI Congreso de la SECPOO?

DR. JOSÉ MANUEL ABALO.- Nuestra cabeza empezó a pensar en la organización del Congreso en el mes de junio de 2019, el mismo día que se nos concedió su organización en el último congreso presencial de la SECPOO celebrado en Barcelona. Es evidente que aquel día no podíamos presagiar todo lo que se nos venía encima y que tendríamos que retrasarlo dos años por motivo de la pandemia.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Cuándo decidieron que sería presencial? ¿Qué previsiones de asistentes manejan y qué pautas tendrán que cumplir?

DR. JOSÉ MANUEL ABALO.- El Congreso presencial en Santiago de Compostela se tuvo que suspender en dos ocasiones por motivo de la pandemia y realmente estuvimos siempre a la expectativa de cómo se iban sucediendo los acontecimientos. Durante estos dos años la Junta de la Sociedad no estuvo parada y organizó múltiples seminarios online, primero con los sábados y posteriormente con los martes de la SECPOO, que ya se han

convertido en un referente y no nos podemos olvidar del éxito del congreso online del año pasado que, gracias a un novedoso formato televisivo, consiguió una importante difusión internacional.

A finales de enero de este año, viendo que esta última ola empezaba a mejorar, sumado a una vacunación generalizada de la población, se decidió que, salvo causa de fuerza mayor, el Congreso fuese presencial y se celebre en el mes de junio en Santiago de Compostela. El Congreso seguirá todas las medidas sanitarias necesarias para velar porque todos los asistentes tengan la mejor experiencia científica dentro de un espacio seguro y libre de COVID.

Las previsiones que manejamos para este XXXI Congreso de la SECPOO, que tendrá lugar en Santiago de Compostela los días 1, 2 y 3 de junio de 2022, es que será un éxito de asistencia debido a que todos tenemos ganas de volver a los congresos presenciales porque somos seres sociales y necesitamos relacionarnos con los demás. A ello se suma que este año es año Xacobeo y seguro que contamos con el beneplácito del Apóstol, que estará encantado de recibir a todos los «peregrinos oculoplásticos».

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Por qué decidieron como marco de celebración la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela y qué les aportan las instalaciones (capacidad de las mismas, espacios disponibles, medios tecnológicos, etc.)?

DR. JOSÉ MANUEL ABALO.- Hemos elegido la facultad de Medicina de Santiago de Compostela por estar localizada en un enclave mágico: se encuentra en pleno casco histórico de Santiago de Compostela y a tan sólo 100 metros de la Catedral. Esto permitirá a todos los asistentes acceder al Congreso dando un agradable paseo por las calles con más historia de Santiago de Compostela.

El salón de actos de la facultad de Medicina de Santiago ha sido restaurado recientemente y en la actualidad cuenta con todos los medios tecnológicos para realizar un evento de estas características.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- A la hora de diseñar el programa, ¿qué ha sido lo más complicado? ¿Tal vez la determinación de los cursos a desarrollar? ¿Cuáles destacarías cada día?

DR. JOSÉ MANUEL ABALO.- Hemos intentado hacer un programa en el que pudiesen participar un amplio número de integrantes de la Sociedad. La actual Junta de la SECPOO quería abrir el Congreso a todo el mundo, desde los primeros espadas de la Oculoplastia y Órbita hasta los residentes. Queremos que todo el mundo que desee participar tenga cabida en el Congreso de Santiago de Compostela.

Hemos diseñado un completo programa, que cubre un amplio abanico de patologías de la Órbita y de la Oculoplástica que creemos que será del agrado de todos los participantes.

Es difícil elegir algo concreto del programa, pero probablemente destacaría los cursos de disección en pieza fresca sobre colgajos, los vídeo-cursos de patología palpebral y orbitaria, los cursos de imagen en patología orbitaria, de malformaciones congénitas orbitarias, de blefaroplastia inferior o de estética periorbitaria, entre otros...

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Por qué decidieron enfocar las dos Mesas Redondas en: «Cuándo y cómo tratar la Orbitopatía tiroidea» y en «Dacriocistorrinostomía abordaje multidisciplinar»? ¿Qué participantes/ponentes tendrán en cada una?

DR. JOSÉ MANUEL ABALO.- Ambas Mesas Redondas fueron elegidas por votación en el Congreso de la SECPOO de Barcelona, en 2019, tras presentarse para organizarlas el Dr. Pérez Moreiras, que se

encarga de la mesa de Orbitopatía tiroidea y el Dr. Coloma Bockos, que se responsabilizará de la mesa sobre Dacriocistorrinostomía abordaje multidisciplinar. Ambos Doctores son de reconocido prestigio internacional y realizan su trabajo, entre otros lugares, en Santiago de Compostela; disponen de absoluta libertad para organizar dichas mesas.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Fue difícil identificar los temas y autores de las conferencias internacionales? ¿Qué aportaciones esperan de las mismas?

DR. JOSÉ MANUEL ABALO.- La Junta de la SECPOO ha decidido que este año los ponentes internacionales sean dos prestigiosas figuras de la Oculoplastia mundial, como son la Dra. Alejandra Valenzuela, que trabaja en Nuevo México, USA, y el Dr. Richard Allen, que trabaja en Houston, Texas, USA.

El Congreso nos brinda la posibilidad de poder ver en directo y aprender de estos dos referentes de la Oculoplastia y de la Órbita que, durante los 3 días, nos darán multitud de conferencias, además de participar como expertos en los «Desayuno con los expertos».

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Qué previsiones de participación tienen respecto a las Comunicaciones en panel, Comunicaciones rapid fire con póster, Comunicaciones libres y Comunicaciones en vídeo?

DR. JOSÉ MANUEL ABALO.- Las previsiones de participación son muy altas por el hecho del tiempo que hemos estado sin Congreso presencial. Pese a la pandemia, el mundo no se ha parado, los pacientes han seguido presentando patologías, incluso algunas nuevas relacionadas con el COVID y los profesionales han seguido investigando y tratando a los pacientes. Eso ha hecho que existan multitud de casos que seguro están aguardando para ser presentados en el próximo Congreso.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Cómo han articulado el Desayuno con expertos que abre la jornada del 2 de junio? ¿Qué objetivos se han marcado para el mismo?

DR. JOSÉ MANUEL ABALO.- Los desayunos con los expertos son una forma efectiva de que un grupo reducido de profesionales puedan intercambiar dudas y opiniones sobre un tema concreto con un experto en la materia. En el Congreso de Santiago hemos seleccionado 5 temas, con



XXXI CONGRESO 2022

SECPOO SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA PLÁSTICA OCULAR Y ORBITARIA

FACULTAD DE MEDICINA Santiago de Compostela

1, 2 y 3 de Junio 2022

Toda la información en www.secpoo.com

Comité Organizador del Congreso

EL peso de la organización de este XXXI Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria (SECPOO) ha recaído en un Comité conformado por el Dr. Francisco González y por el Dr. José Manuel Abalo, éste último como presidente del mismo. Ambos son miembros de la Unidad de Órbita y Oculoplástica del Servicio de Oftalmología de Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

LOS CONGRESOS QUE VIENEN....

«Nos merecemos volver a la ansiada normalidad»

PARA el Dr. José Manuel Abalo, «con el confinamiento, el distanciamiento social y el cierre de fronteras se anulaban nuestras interacciones sociales y parte de nuestra esencia como país». Pero, «los seres humanos necesitamos vernos, abrazarnos y sentir la presencia de nuestros amigos, necesitamos compartir y vivir experiencias y el Congreso de Santiago de Compostela es la oportunidad de volver a la ansiada normalidad». Por eso, concluye, «a un espléndido programa científico, le hemos sumado también un importante programa social, porque, sinceramente, creo que nos lo merecemos».

sus 5 expertos correspondientes, como son: cavidad anoftálmica (Dra. Alejandra Valenzuela), parálisis facial (Dr. Richard Allen), dacriocistorrisnostomía (Dr. Nicolás Toledano), blefaroplastia (Dr. Gorka Martínez Grau) y tratamiento estético de la región periorbitaria (Dra. Cecilia Rodríguez).

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Qué esperan del espacio que cierra la referida jornada del día 2: «La Hora SOPANOP: Desde Santiago para Latinoamérica»?

DR. JOSÉ MANUEL ABALO.- «La Hora SOPANOP: desde Santiago para Latinoamérica» es uno de los platos fuertes del Congreso.

La pandemia no pudo con el afán de las sociedades científicas que, amparadas en las nuevas tecnologías, comenzaron a realizar seminarios online y eso motivó una conexión más estrecha entre Sociedades, que permitió acercarnos más a nuestros compañeros y amigos para discutir patologías y casos clínicos. Estos seminarios fueron durante un tiempo nuestra «Nueva Normalidad» y han motivado que nuestros lazos con otras sociedades y sobre todo con la SOPANOP (Sociedad Panamericana de Oculoplastia) se fortaleciesen más que nunca. La prueba es que importantes figuras de la SOPANOP ya han confirmado su asistencia al Congreso de Santiago y, por este motivo, le hemos reservado un espacio de hora y media donde, desde Santiago de Compostela, nos conectaremos, vía simposium online, con todos los compañeros de Latinoamérica que se quieran sumar a la fiesta de la Oculoplastia.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- Como profesional, ¿cuáles cree que son los principales retos de futuro que se plantean en el ámbito de la Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria?

DR. JOSÉ MANUEL ABALO.- Entre los principales retos de futuro del ámbito de la Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria señalaría la realización de cirugías con menores incisiones y mayor rapidez de recuperación por parte de los pacientes. En cuanto a la patología tumoral considero importante conseguir un diagnóstico precoz y en cuanto a la estética el principal reto sería la búsqueda de la naturalidad con cirugía y métodos no quirúrgicos para conseguir el mejor resultado posible.

La Dra. Salomé Abenza Baeza detalla los motivos del cambio de fecha de la 14 Reunión Anual de la Sociedad Murciana de Oftalmología

«Con el cambio al 29 de abril, ganamos en seguridad para asistentes y ponentes»

Por prudencia y responsabilidad, y pensando ante todo en la máxima seguridad de asistentes y ponentes, la Sociedad Murciana de Oftalmología decidió retrasar la fecha de celebración de su 14 Reunión Anual que, manteniendo su tema central de 'Oculoplastia' y el carácter presencial, tendrá ahora lugar en la tarde del próximo 29 de abril. La sede volverá a ser el Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia. La coordinadora de esta edición, la Dra. Salomé Abenza Baeza, analiza las razones que impulsaron el cambio de fecha y la extraordinaria colaboración prestada al respecto por ponentes, firmas comerciales colaboradoras y los propios asistentes. También avanza que se incorpora un nuevo Curso de Medicina Estética teórico-práctico en directo.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Por qué y cuándo se decidió el cambio del Congreso? ¿Por qué se escogió en concreto la nueva fecha?

DRA. SALOMÉ ABENZA.- Durante las Navidades 2021-2022 hubo un incremento de casos de Covid a nivel nacional y también en la Región, por lo que la Junta Directiva y yo misma decidimos, de manera conjunta, aplazar el Congreso de la Sociedad Murciana para mayor seguridad de los asistentes y ponentes, en el mismo formato presencial. Se barajó en un primer momento la posibilidad de hacer un Congreso online, pero se perdía la esencia de las reuniones presenciales y la interacción y debate con el resto de compañeros oftalmólogos, por lo que tanto hemos trabajado durante estos meses, así que finalmente optamos por mantener la presencialidad.

Con este cambio de fecha al 29 de abril hemos intentado no coincidir con otras reuniones científicas nacionales, para que pueda asistir la mayor cantidad de público interesado.

Ante todo, nuestro principal objetivo es que esta reunión pueda realizarse de forma segura y velamos porque así sea. Por eso, como organizadora, espero que un cambio de fecha en primavera tenga más probabilidades de poder celebrarse con las mismas condiciones que habíamos establecido previamente y podamos disfrutar de un enriquecedor diálogo y puesta en común.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Cuáles han sido los principales problemas operativos y de organización que han tenido que afrontar?

DRA. SALOMÉ ABENZA.- Desde la Secretaría Técnica se han encargado de todos y cada uno de los cambios propuestos en cuanto a difusión online de la nueva fecha a través de la Sociedad Murciana, nueva fecha límite para el envío de casos clínicos, reserva de sala de Congreso, cena... Desde que planteamos el cambio con la esperanza de poder llevar a cabo esta reunión, hemos estado trabajando con el objetivo de facilitar a todos los interesados la asistencia y participación, con los mínimos riesgos y las máximas medidas de seguridad.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Han podido mantener todas las ponencias previstas? ¿Y los ponentes confirmados inicialmente?

DRA. SALOMÉ ABENZA.- Cuando decidimos que un cambio de fecha era inevitable para poder mantener la presencialidad, y siempre con la ilusión de que todos pudieran asistir, propusimos esta fecha a nuestras ponentes invitadas y a todos los miembros de la Mesa Redonda y fue muy gratificante ver como todos se volcaban en que este Congreso pudiera salir adelante, sin poner objeciones y proponiendo soluciones e ideas a todas las cuestiones que se nos planteaban. Al final, cuando te rodeas de buenos amigos y el clima es tan cordial y comprensivo para solucionar las dificultades que van surgiendo, todo se hace mucho más fácil. Así que solo puedo dar las gracias a cada uno de ellos por su predisposición, flexibilidad y empatía para la organización de este Congreso.

EXTRAORDINARIA IMPLICACIÓN

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Qué receptividad han tenido a esta nueva situación y el cambio por parte de los asistentes ya confirmados? ¿Y de las firmas comerciales colaboradoras?

DRA. SALOMÉ ABENZA.- Es cierto que, debido a la situación de la pandemia y la alta incidencia de casos Covid en los meses fríos, todos los Cursos y Congresos se están concentrando en los meses de primavera y verano. Por esta razón, es posible que a algunos asistentes les coincidan fechas con otros cursos locales o regionales y, aunque esperamos que se mantenga en esta nueva fecha el número de asistentes al evento, no podemos decirlo con exactitud.

Respecto a las casas comerciales, no ha existido ninguna que haya desestimado su colaboración en este Congreso de la Sociedad Murciana debido al cambio de fecha y estoy francamente agradecida con todos ellos por su implicación.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- Con el cambio se ha ganado un Curso más...

DRA. SALOMÉ ABENZA.- Sí, en esta nueva fecha del Congreso hemos decidido incorporar un Curso de Medicina Estética teórico-práctico en directo por la mañana, de manos de la Dra. Yerena Muiños. En él se abordará todo tipo de cuestiones y tratamientos para el rejuvenecimiento periocular de manos de una gran oftalmóloga oculoplástica, con muchos años de experiencia en la materia. Estoy segura que será de gran interés para todos los asistentes.

'INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA'.- ¿Por qué han decidido que la Oculoplastia sea el tema central de la convocatoria de este año?

DRA. SALOMÉ ABENZA.- Hace ya bastantes años que la Oculoplastia no participaba en nuestras reuniones anuales y, debido al uso de las mascarillas en esta época COVID, la población cada vez demanda más una solución a sus problemas palpebrales en la sanidad pública, junto con mejoras estéticas en el ámbito privado. Además, el hecho de que se conozcan más las distintas posibilidades terapéuticas de la cirugía oculoplástica entre los oftalmólogos, ha aumentado también la derivación a centros de referencia en la Región, e incluso son cada vez más los residentes que se sienten atraídos por ella como primera opción tras su formación MIR para un futuro laboral.

Por esa razón, creo que ha sido una elección muy acertada por parte de la Junta Directiva y esperamos estar a la altura de las expectativas generadas al respecto entre los asistentes.



Dra. Salomé Abenza Baeza.

