

Miradas que inspiran

# El talento femenino transforma la Oculoplástica en el Norte de España

En las tierras bañadas por el Cantábrico y Atlántico, donde la costa se encuentra con las montañas, tres oftalmólogas están transformando el campo de la Oculoplástica. Con una pasión compartida por la Medicina y una dedicación inquebrantable a sus pacientes, la Dra. Bárbara Berasategui, de Invista Oftalmólogos (Santander), la Dra. Cristina Sacristán, del ICQO (Bilbao), y la Dra. Laura Porrúa, de Miranza Instituto Gómez-Ulla (Santiago de Compostela), están redefiniendo el panorama de la estética ocular en la región.

En este artículo, compartimos sus experiencias y perspectivas sobre la Oculoplástica y el futuro de esta especialidad tras la incorporación del láser de CO<sub>2</sub> a su práctica diaria. Así, estas pioneras nos invitan a reflexionar sobre el poder de la colaboración, la innovación y la determinación para ayudar a los pacientes.

## LA OCULOPLÁSTICA COMO ESPECIALIDAD EN LA OFTALMOLOGÍA

Aunque es un área de la Oftalmología que se ha afianzado en el tiempo, en los últimos años la Oculoplástica ha vivido una demanda creciente. Así, la Dra. Berasategui destaca que «tras más de 10 años dedicándome a la Oculoplástica, descubrí el rejuvenecimiento periocular: la Oculoplástica llevada al máximo detalle y excelencia; algo que casa perfectamente con la perfección y el cuidado del detalle que busco en mi trabajo».

“

**DRA. BÁRBARA BERASATEGUI:** «Tras más de 10 años dedicándome a la Oculoplástica, descubrí el rejuvenecimiento periocular: la Oculoplástica llevada al máximo detalle y excelencia»



”

Por su parte, la Dra. Sacristán acentúa que le ha permitido «ofrecer un enfoque integral al bienestar ocular de mis pacientes, contribuyendo a la mejora estética y de la mirada». De igual forma, la Dra. Porrúa afirma que ha elegido la Oculoplástica «por ser una especialidad dentro de la Oftalmología que engloba una doble vertiente, presentando desafíos estéticos y funcionales».

## MÁS ALLÁ DE LAS BLEFAROPLASTIAS: PROCEDIMIENTOS OCULOPLÁSTICOS CON LÁSER DE CO<sub>2</sub>

Si bien la Blefaroplastia es uno de los procedimientos oculoplásticos más demandados por los pacientes y «que permite una reincorporación muy rápida por parte del paciente», como asegura la Dra. Porrúa, existe un sinnúmero de procedimientos en esta especialidad que pueden realizarse con el láser de CO<sub>2</sub>.

«Además de eliminar lesiones perioculares benignas, como pueden ser los xantelasma, puedo realizar tratamientos quirúrgicos, resurfacing o rejuvenecimiento cutáneo e incluso se pueden realizar blefaroplastias no quirúrgicas en pacientes seleccionados con resultados estéticos muy buenos», destaca la especialista de ICQO.

Sin embargo, para la Dra. Berasategui «el láser de CO<sub>2</sub> me ha permitido asociar las blefaroplastias al tensado de la piel, algo que no permite ninguna otra plataforma».

“

**DRA. CRISTINA SACRISTÁN:** «Los pacientes, tras realizarse tratamientos con el láser de CO<sub>2</sub>, destacan la mejora notable en la apariencia de sus párpados. Además, aprecian que el tiempo de recuperación sea más corto»



”

En un solo proceso podemos ofrecer, no solo la eliminación de las bolsas o una blefaroplastia superior, sino que además aportamos un extra mediante un resurfacing tensándole la piel».

## EXPLORANDO EL LÁSER DE CO<sub>2</sub>, SWEETLASE™ Y EL EFECTO SILKPLEX™

Actualmente, al ser una tecnología extendida dentro de la Oculoplástica, existe una oferta afianzada de láseres de CO<sub>2</sub> y otras soluciones para realizar distintos tratamientos. No obstante, la experiencia en la práctica diaria de las oftalmólogas marca la diferencia.

La especialista en oculoplástica de Miranza Instituto Gómez-Ulla destacó la versatilidad que aporta el láser de CO<sub>2</sub> Sweetlase™ gracias a que «permite realizar una gran cantidad de tratamientos mínimamente invasivos hasta todo tipo de cirugías palpebrales, con una capacidad de coagulación impresionante». «Me aporta seguridad y fiabilidad en mi práctica diaria», acentúa.

De esta misma forma, la Dra. Sacristán puntualiza que Sweetlase™ le ofrece «precisión en procedimientos palpebrales y de tratamientos perioculares estéticos, permitiendo resultados más predecibles, una recuperación más rápida para los pacientes y la capacidad de abordar una variedad de tratamientos estéticos y patológicos». Por otro lado, con el tratamiento Silkplex™, exclusivo de Sweetlase™, «conseguimos disminuir esa chalasis cutánea, tanto superior como inferior, obteniendo una mirada más despejada sin necesidad de pasar por quirófano».

“

**DRA. LAURA PORRÚA:** «El láser de CO<sub>2</sub> Sweetlase™ permite realizar una gran cantidad de tratamientos mínimamente invasivos hasta todo tipo de cirugías palpebrales, con una capacidad de coagulación impresionante. Me aporta seguridad y fiabilidad en mi práctica diaria»



”

Asimismo, destacando las ventajas que ofrece la pieza de mano Silkplex™ para las blefaroplastias no quirúrgicas, la Dra. Berasategui afirma que «me ha permitido que en pacientes con poca blefarochalasis, poco motivados a la cirugía o que por su situación patológica no son buenos candidatos, ofrecer una alternativa a una retracción de la piel en el párpado superior, consiguiendo una retracción controlada». Al hilo de ello, la especialista de Invista Oftalmólogos destaca la «rápida incorporación del paciente a su vida diaria» tras realizar el tratamiento.

## ¿QUIÉN CUIDARÁ MEJOR DE TUS PÁRPADOS QUE QUIEN CUIDA DE TUS OJOS?»

Con este pensamiento, la Dra. Berasategui señala la principal razón por la que los pacientes asisten a su consulta: «habitualmente recibo tanto hombres como mujeres de mediana edad que buscan un rejuvenecimiento periocular, pero sin dejar de lado la salud visual».

Así, las oculoplásticas aseguran que, en su práctica diaria, la frase que más repiten los pacientes es 'tengo la mirada cansada'. Debido a esto y, tras conocer sus necesidades, confirman que los tratamientos más demandados son: blefaroplastias, quirúrgicas y no quirúrgicas, resurfacing, lesiones perioculares y mejora de la textura de la piel alrededor de los ojos.

Desde el ICQO, la Dra. Sacristán comenta que los pacientes, tras realizarse tratamientos con el láser de CO<sub>2</sub>, «destacan la mejora notable en la apariencia de sus párpados. Además, aprecian que el tiempo de recuperación sea más corto». Coincide de igual forma la Dra. Porrúa, que asegura que «todos los pacientes opinan lo mismo: la comodidad del postoperatorio y la rapidez del resultado».

«En general, si gestionamos bien las expectativas del paciente en el proceso previo al tratamiento, yo creo que tenemos un éxito asegurado», finaliza la Dra. Berasategui.