

Dres. Álvaro Martín Ares y Álvaro Ferragut Alegre, presidentes de la Asociación de Jóvenes Oftalmólogos de España (AJOE)

## «Queremos fomentar la participación y que los residentes nos vean como una sociedad cercana, con la puedan colaborar fácilmente»

La cara joven de la Sociedad Española de Oftalmología (SEO) es la Asociación de Jóvenes Oftalmólogos de España (AJOE), que ha renovado en febrero sus dos Presidencias, nombrando presidentes a los Dres. Álvaro Martín Ares y Álvaro Ferragut Alegre, residentes del Hospital Universitario Ramón y Cajal y del Centro de Oftalmología Barraquer, respectivamente. Recogen el testigo de los Doctores Javier Lacorzana y Ángel López, a quien los nuevos presidentes quieren agradecer el trabajo realizado. Este artículo detalla las claves de los dos recientes webinars desarrollados por la asociación y sus proyectos al frente de la misma.

COMO consta en la web de la SEO, la AJOE nació en 2013 con la intención de acercar la formación a la juventud y fomentar la participación científica de los residentes y adjuntos jóvenes de Oftalmología. Fue fundada por los Doctores Luis Fernández-Vega Cueto-Felgueroso y Carlos Sjöholm Gómez de Liaño. Ambos han llevado a cabo recientemente dos webinars dirigidos a los oftalmólogos más jóvenes, gracias a la colaboración y el patrocinio de Santen.

La primera sesión tenía como objetivo dar la bienvenida a los nuevos residentes de primer año y fue presidida, además de por los dos presidentes de la AJOE, por el propio presidente de la SEO, el Prof. Antonio Piñero y el director de publicaciones y presidente de la SEG, el Prof. Francisco Muñoz Negrete. En ella, ambos copresidentes dieron a conocer las diez cosas que hay que saber al empezar la residencia. Hablaron sobre la importancia del estudio, del compañerismo y del trabajo marcado por objetivos, así como de la necesidad de integrarse en líneas de investigación y de mantener las aficiones y hobbies que tengan para compaginarlos con la vida profesional.

El segundo de estos dos webinars se centró en las diez patologías oftalmológicas más frecuentes en los Servicios de Urgencias. En esta sesión participaron una decena de residentes de tercer y cuarto curso, junto con algún oftalmólogo joven. Ambas reuniones se encuentran ya disponibles en la web de la AJOE para los socios de la SEO.

Los nuevos presidentes de la AJOE han aceptado explicar seguidamente para nuestros lectores los nuevos proyectos que quieren liderar.

### MÁS FORMACIÓN Y PARTICIPACIÓN

**'Información Oftalmológica'.**- ¿Qué os ha llevado a presentaros como presidentes de la AJOE?

**Dres. Álvaro Martín Ares y Álvaro Ferragut Alegre.**- Es una oportunidad de mejorar lo que ya funcionaba. Ambos teníamos las ganas de seguir con este proyecto que iniciaron unos compañeros, con gran entusiasmo, en el año 2013 y de poder incrementar los cursos de formación y la participación de los más jóvenes.

**'Información Oftalmológica'.**- ¿Qué tal os ha resultado el inicio de vuestra Presidencia estos últimos meses?

**Dres. Álvaro Martín Ares y Álvaro Ferragut Alegre.**- Estamos muy ilusionados por emprender este camino, que más bien es un desafío. Inicialmente, realizamos una encuesta que difundimos a todos los residentes para saber cuáles eran sus intereses y preocupaciones durante este periodo de formación, donde dejamos un apartado abierto de propuestas. Tuvimos muchas interesantes.

**'Información Oftalmológica'.**- ¿Qué propuestas tenéis para los próximos años?

**Dres. Álvaro Martín Ares y Álvaro Ferragut Alegre.**- Queremos fomentar la participación y que los residentes vean la AJOE como una sociedad cercana, donde puedan colaborar fácilmente. Para ello, hemos creado un calendario con diferentes jornadas de formación online que anunciamos en la nueva cuenta de Instagram (@oftalmo.ajoe). Queremos



Dr. Álvaro Ferragut Alegre.



Dr. Álvaro Martín Ares.

### 3 claves de la AJOE y de su actividad

- La información de la asociación está disponible en la web: [oftalmoseo.com/ajoe/](http://oftalmoseo.com/ajoe/)
- Quien desee contactar con la asociación, escribir su sugerencia, duda o comentario, lo puede hacer a: [ajoe@oftalmo.com](mailto:ajoe@oftalmo.com).
- Quien desee recibir información sobre actividades y sesiones formativas, solo tiene que mandar un email indicando su interés a [avpm@oftalmo.com](mailto:avpm@oftalmo.com)

incrementar el número de webinars, teniendo como objetivo hacer entender muchas de las patologías que en los Congresos dedicados a oftalmólogos expertos cuestan de entender por dar muchos conocimientos por supuestos. Nos gustaría que la AJOE sea una de las principales herramientas disponibles durante nuestra formación más importante. También vamos a estrechar lazos con nuestras sociedades vecinas dentro de España (SECOIR, SEG, SEIOC, SERV...), así como con sociedades jóvenes internacionales (PAAO, AAO, ESO...) ya que lo que es bueno para los médicos en formación aquí, puede ser bueno en otros lugares y viceversa. Nos gustaría también asemejar y acompañar nuestra AJOE con lo que otras ramas de jóvenes oftalmólogos de otras asociaciones internacionales están llevando a cabo. Además, trataremos de establecer canales de comunicación fluidos y efectivos para mantener a nuestros miembros informados y motivados.



**DOS GRANDES TAREAS PENDIENTES**

**‘Información Oftalmológica’.-** ¿Cómo ha evolucionado la AJOE en los últimos años? ¿Veis alguna tarea pendiente?

**Dres. Álvaro Martín Ares y Álvaro Ferragut Alegre.-** Son muchos los cambios que la asociación ha experimentado, adaptándose a las circunstancias y la evolución de esta. Los presidentes que han estado antes que nosotros han llevado a cabo una labor muy importante, estableciendo unos cimientos fuertes, cada uno con su toque personal. El COVID obligó a orientarnos y lanzarnos al online y la aparición de las redes sociales ha hecho también muy importante la presencia en esos espacios. Los objetivos y la forma de alcanzarlos no es la misma ahora que hace 10 años.

Existen dos grandes tareas pendientes de realizar en la AJOE

- Aumentar y mejorar la comunicación con los miembros de la asociación, a través de canales digitales como redes sociales, correo electrónico, listas de distribución, entre otros.
- Ampliar la participación y la inclusión de los miembros, garantizando que haya oportunidades para todos los miembros, independientemente de su antigüedad o experiencia laboral.

**‘Información Oftalmológica’.-** ¿Cuáles deberían ser las características de un buen residente de Oftalmología?

**Dres. Álvaro Martín Ares y Álvaro Ferragut Alegre.-** Un buen residente, en cualquier especialidad, debe ser sobre todo proactivo. La voluntad de aprender y de enfrentarse a nuevos retos es también crucial de cara a convertirse en un profesional competente en nuestra área de especialidad. Estamos en una especialidad médico-quirúrgica y se ha de sustentar todo lo que realizamos en la consulta o en el quirófano con horas de estudio previo. La SEO ha publicado unos manuales para estudiar en cada una de las áreas o subespecialidades totalmente dirigido a los residentes.

**‘Información Oftalmológica’.-** ¿En qué áreas de formación y aspectos generales creéis que tienen que centrarse los esfuerzos de vuestra labor a través de la AJOE?

**Dres. Álvaro Martín Ares y Álvaro Ferragut Alegre.-** Básicamente, en dos ámbitos:

- Actualización constante de los conocimientos y habilidades de los miembros en las últimas técnicas y tecnologías disponibles en la Oftalmología, incluyendo el uso de herramientas y dispositivos médicos de alta tecnología.
- Mejora de la comunicación y habilidades de relación con el paciente, para una atención oftalmológica de calidad, más humanizada y centrada en las necesidades del paciente.

**‘Información Oftalmológica’.-** ¿Estáis satisfechos con los dos primeros Webinars que habéis organizado?

**Dres. Álvaro Martín Ares y Álvaro Ferragut Alegre.-** Sí, mucho. La verdad es que nos quedamos sorprendidos porque los organizamos con poco tiempo, ya que queríamos realizar estos primeros Webinars antes del verano y, aún así, tuvimos muchísima asistencia. También recibimos por parte de los residentes muchos emails de agradecimiento por los webinars y solicitudes para recibir información de actividades que se vayan a realizar de formación y eventos.

Por nuestra parte, no queremos dejar de agradecer a Santen, el sponsor de nuestros webinars, su colaboración y disposición para ayudarnos a hacer posibles los webinars de formación AJOE.

“

**«Hemos creado un calendario con diferentes jornadas de formación online que anunciamos en la nueva cuenta de Instagram (@oftalmo.ajoe) y queremos incrementar el número de webinars»**

”

**En Sevilla, estrabismo y oculoplastia... y alguna sorpresa**

**‘Información Oftalmológica’.-** Se acerca el 99 Congreso de la SEO, que tendrá lugar en Sevilla el próximo mes de septiembre y con ello las Jornadas AJOE. ¿Cómo estáis planteando estas jornadas?

**Dres. Álvaro Martín Ares y Álvaro Ferragut Alegre.-** En la encuesta que realizamos al empezar en la AJOE, nos dimos cuenta de que una de las propuestas más repetidas por los residentes fue promover más actividades durante el año, además de la Jornada AJOE. La duración de esta sesión es casi la misma que cualquiera de los webinars que estamos llevando a cabo. Podemos avanzar respecto al Congreso de Sevilla, que dividiremos la sesión en dos grandes bloques, estrabismo y oculoplastia, y que habrá alguna sorpresa que dejaremos para el final.

**Perfil de los nuevos presidentes de la AJOE**

- El Dr. Álvaro Martín Ares nació en A Coruña en 1995; formado en grado en Medicina en la Universidad de Santiago de Compostela, actualmente es residente de cuarto año en el Hospital Universitario Ramón y Cajal, de Madrid. Tiene particular interés por la retina y el glaucoma.
- El Dr. Álvaro Ferragut Alegre es natural de Castellón de la Plana; se formó en la Universidad CEU Cardenal Herrera de Castellón, disfrutando en cuarto curso de Medicina de una beca de alumno interno de Oftalmología en la Fundación Oftalmológica del Mediterráneo (FISABIO-FOM), en Valencia. Finalizó recientemente su formación como residente en el Centro de Oftalmología Barraquer en Barcelona y ha regresado a su ciudad de origen, al Hospital General de Castellón, en concreto al Departamento de Oculoplástica y Vías Lagrimales.