

La combinación de suplementación oral con triglicérido de DHA y citicolina mejoró significativamente los índices de los campos visuales y de sus pendientes en pacientes afectados de glaucoma tras 3 meses de suplementación, según evidencian los resultados obtenidos de un estudio piloto, controlado, aleatorizado, prospectivo, y de intervención

The Effect of Oral Citicoline and Docosahexaenoic Acid on the Visual Field of Patients with Glaucoma: A Randomized Trial

Alfonso Anton, Virginia Garcia, Marcos Muñoz, Karla Gonzales, Eleonora Ayala, Estela del Mar Sanchez and Antonio Morilla-Grasa

MATERIAL Y MÉTODOS

N=73 participantes aleatorizados en 4 grupos de suplementación con seguimiento de 3 meses:

- Grupo vitamina C (n=17)
- Grupo Tg-DHA (n=16)
- Grupo Citicolina (n=20)
- Grupo Tg-DHA+Citicolina (n=20)

RESULTADOS

El defecto medio del campo visual mejoró significativamente ($p=0,001$) desde $-9,52 \pm 4,36$ hasta -7.85 ± 4.36 dB durante el período de estudio en el grupo que toma DHA+Citicolina. Del mismo modo, los índices medios del campo visual mejoraron significativamente ($p=0,001$) en este grupo. Después de 3 meses, el único grupo de tratamiento que mostró una mejora estadísticamente significativa ($p=0,006$) en el defecto medio (desde -0.1041 ± 0.2471 hasta -0.1383 ± 0.2544 dB/mes), y de la pendiente de los índices medios del campo visual fue el grupo tratado con DHA+Citicolina.

Visual field parameters at baseline and after 3 months of treatment

	Baseline MD (dB)	Month 3 MD (dB)	p Value	Baseline VFI (%)	Month 3 VFI (%)	p Value
Global (mean ± SD)	-8.96 ± 3.91	-8.42 ± 4.29	0.025	77.47 ± 12.83	78.52 ± 13.94	0.096
Vitamin C (mean ± SD)	-8.46 ± 3.70	-8.32 ± 3.87	0.727	78.35 ± 12.97	78.53 ± 13.24	0.871
DHA (mean ± SD)	-9.08 ± 4.07	-8.86 ± 5.07	0.685	78.13 ± 12.83	77.56 ± 15.72	0.719
Citicoline (mean ± SD)	-8.74 ± 3.70	-8.71 ± 4.17	0.957	78.50 ± 12.46	78.90 ± 13.16	0.687
DHA+Citicoline (mean ± SD)	-9.52 ± 4.36	-7.85 ± 4.36	0.001	75.15 ± 13.76	78.90 ± 14.82	0.008

Comparison between pre- and post-treatment visual field index slopes in each group

	MD Slopes (dB/Month)		p Value	VFI Slopes (%/Month)		p Value
	Pretreatment	Post-Treatment		Pretreatment	Post-Treatment	
Global (mean ± SD)	-0.0613 ± 0.1736	0.0867 ± 0.3092	0.005	-0.1107 ± 0.2781	0.1625 ± 0.8499	0.018
Vitamin C (mean ± SD)	-0.0502 ± 0.1459	0.055 ± 0.2895	0.350	-0.079 ± 0.3665	0.1425 ± 0.8992	0.485
DHA (mean ± SD)	-0.0135 ± 0.1116	0.0295 ± 0.1939	0.733	-0.0509 ± 0.1998	0.0150 ± 0.5971	0.532
Citicoline (mean ± SD)	-0.0624 ± 0.1307	0.1029 ± 0.4504	0.192	-0.1364 ± 0.3151	0.1733 ± 1.2439	0.371
DHA+Citicoline (mean ± SD)	-0.1041 ± 0.2471	0.1383 ± 0.2544	0.006	-0.1557 ± 0.2310	0.2780 ± 0.5661	0.006

MD, mean defect of visual field; dB, decibels; VFI, visual field index; SD, standard deviation; DHA, docosahexaenoic acid.

