

Recuperó la presencialidad, aunque en nuevas fechas, del 11 al 28 de junio

XXXIV Curso de Iniciación a la Oftalmología, reto más que superado

Profesores Julián García Sánchez, Julián García Feijoo y José M.^a Martínez de la Casa
Directores del Curso de Iniciación a la Oftalmología

Las instalaciones del Instituto Ramón Castroviejo, en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, recuperaron por fin la normalidad del Curso de Iniciación a la Oftalmología, que en su 34 edición se desarrolló en fechas no habituales, entre el 11 y el 28 de junio. Contó con la asistencia de más de 130 alumnos, el esfuerzo generoso e impagable de un profesorado volcado con la convocatoria, el apoyo de un buen número de firmas comerciales y una organización inasequible al desaliento, presta a solucionar cualquier problema que se plantease. Un mundo de retos, finalmente jalonados por el éxito.



CUANDO unos días antes de la fecha para iniciar en febrero nuestra trigésimo cuarta edición nos informan desde el Decanato que, ante la envergadura que estaba adquiriendo la sexta ola del coronavirus, tendríamos que suspender el Curso y buscar una nueva fecha cuando las circunstancias de la pandemia lo hicieran factible, en lugar de dejarnos llevar por la frustración lógica, nos pusimos manos a la obra para intentar encontrar fecha.

El reto era importante pues nada tiene que ver buscar un «hueco» para un Congreso o una reunión de dos o tres días con nuestro problema de encajar, en medio de todas las actividades aplazadas, un evento de cerca de veinte días. Después de muchas deliberaciones entre todos los que, de un modo u otro, participamos en la organización, fueron surgiendo las ideas y nos pusimos manos a la obra, entendiéndolo que habría que hacerlo antes de las vacaciones, aunque ello supusiese incluir los sábados y domingos para acortar en lo posible su extensión en esas fechas, e intentar interferir lo menos posible con otras actividades que, como la nuestra,

se habían visto obligadas a aplazar sus convocatorias. El mes de junio nos pareció «el menos malo» y con esa idea nos pusimos en contacto con todos los profesores para plantearles las nuevas fechas y solicitarles su disponibilidad para los fines de semana. Nos quedamos sorprendidos pues la inmensa mayoría contestaron que tratarían de adaptarse a la nueva situación y aceptaban las fechas que se les propusiera. Finalmente pudimos encajar el programa entre los días 11 y 28 de junio.

Con más de 130 inscritos, se dio la señal de salida el día 11 y, salvo pequeños desajustes por viajes suspendidos e inoportunas enfermedades, el programa se fue cumpliendo con normalidad. Un año más, el profesorado que, como todos conocemos, acude al Curso de un modo totalmente altruista, ha dado muestra de su vocación docente poniendo sus conocimientos a disposición del numeroso grupo que llenaba el aula del Instituto de Investigaciones Oftalmológicas Ramón Castroviejo, en donde, como cada año en las anteriores ediciones, se desarrollaron las clases teóricas. Las clases prácticas se realizaron, un año más, en las ins-

talaciones que Alcon pone a nuestra disposición, lo que es especialmente importante pues, de otro modo, el Curso se quedaría «amputado», al faltar un elemento que todos los años es muy bien acogido por los alumnos; si no fuera por esa ayuda, con los recursos del instituto nos hubiera sido imposible ofrecerlas.

NUEVA SECRETARÍA

Todos estos años Carolina García-Sicilia se encargó de la Secretaría de nuestro Curso incluyendo la comunicación con todo el profesorado, organización de viajes, reservas de hotel, comidas, etc., con una perfección impecable. Los directores del Curso queremos expresarle nuestro agradecimiento por las miles de horas que le ha dedicado, sin poner nunca un mal gesto, a pesar de los «múltiples ajustes» que, en ocasiones, había que hacer sobre la marcha e, incluso, «en el último minuto», siendo ella en muchos casos la que tenía que buscar la solución a las incidencias que surgían.

Esta edición, por tanto, fue «el estreno» de una nueva secretaria: Irene García-Sicilia dio un paso al frente y se presentó voluntaria para organizar el Curso, apoyada por su hermana Carlota, que también colaboró en su desarrollo y con el «empujón» y el apoyo definitivo «desde la tramoya» de D. José para el que, como es bien sabido, este Curso ha estado siempre entre sus objetivos prioritarios. Irene tiene un sistema de organización de su trabajo que es lo más parecido a las misiones espaciales de la NASA: todo está siempre previsto para que los múltiples componentes de algo tan complejo como es encajar a todos los profesores en ese programa parezcan tan fáciles como que los «artefactos» al posarse sobre Marte funcionen. Los organizadores somos conscientes de que sin el unánime apoyo de la familia «Sicilia» sería imposible salir adelante, año tras año.

LABORATORIOS, UN APOYO IMPRESCINDIBLE

Nuestra azafata Nuria fue imprescindible para ayudar al profesorado a organizar sus presentaciones y, sobre todo, para comprobar muy minuciosamente las firmas del control de asistencia de los alumnos, que nos ha permitido adjudicar «con equidad» los diplomas finales y las Becas de Inscripción gratuita al Congreso de la SEO de Pamplona para aquellos alumnos con mayor número de asistencias. Los directores del Curso queremos valorar su extraordinaria labor, dejando constancia de nuestro agradecimiento.

No podemos olvidar que, sin el apoyo de todos los laboratorios, este Curso no hubiera podido llevarse a cabo; por ello, queremos expresar

nuestro agradecimiento a ALCON, BRILLPHARMA, BRUDYLAB, MEDICAL MIX y THEA que, en mayor o menor medida en función de sus disponibilidades, nos han arropado para lograr cubrir el presupuesto que este año, además, estrenó todo un equipo nuevo de proyección en un aula totalmente renovada, que se inauguró precisamente para este Curso.

Los directores de este XXXIV Curso de Iniciación a la Oftalmología queremos dejar constancia de nuestro especial agradecimiento a todos y cada uno de los profesores por haber traído, al aula del Instituto, sus conocimientos sin recibir nada a cambio. Ellos son el secreto de este Curso que no tiene secretos.

Firmas colaboradoras

La organización del XXXIV Curso de Iniciación a la Oftalmología quiere agradecer el apoyo y colaboración prestado por las siguientes Casas Comerciales:

Alcon



BRUDYLAB
Creemos en la Investigación

Brillpharma

MEDICALMIX
PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA

Théa
let's open our eyes

Unas prácticas muy pegadas al día a día

OTRO de los atractivos del Curso de Iniciación a la Oftalmología es el desarrollo de unas clases prácticas que sitúan al alumno en la realidad y problemática del día a día. Se realizan en las instalaciones que amablemente Alcon facilita para la ocasión. En las mismas los asistentes tienen la oportunidad de llevar a cabo un repaso de conceptos básicos de fluidica, de realizar el montaje de los equipos y de efectuar una rotación, durante tres horas, por los puestos de suturas y tapetes esclerales, de ajuste del micro y cirugía y de asistente/Instrumentista. Son actividades singularmente valoradas cada año por los participantes.



Ganadores de las Becas Castroviejo 2022

TRAS impartir su clase, como cada año, el Prof. Antonio Piñero Bustamante, Presidente de la SEO, propuso a dos de los directores del Curso Castroviejo, los Profes. García Sánchez y García Feijoo, otorgar unas becas a aquellos alumnos sin faltas de asistencia durante los 18 días de duración del monográfico.

De esta forma han sido 5 los que han conseguido la inscripción gratuita al 98 Congreso de la S.E.O., que se celebrará en Pamplona, del 21 al 24 de septiembre de 2022: la Dra. Carla Arteaga Henríquez, el Dr. Chakir El Mahraoui El Ghazzaz, el Dr. Manuel Morales Sánchez, la Dra. Sara Rodríguez Marrero y el Dr. Julio Eduardo Tamashiro Tovar.



Un Curso inolvidable

Irene García-Sicilia Garzón

AL igual que la mayoría de los asistentes al Curso, yo era también R1 en la organización del Curso Castroviejo. Había ayudado en quirófano y conocido y estudiado la teoría, pero era mi primera cirugía.

La preparación no fue nada fácil, pero no cambiaría por nada el aprendizaje adquirido y los buenos momentos y recuerdos que surgieron con la ayuda y presencia, semanalmente a través de reuniones presenciales durante meses y con los miles de mensajes e emails, del Prof. Julián García Sánchez y la Dra. María José Vinuesa, junto con el apoyo de mi hermana Carlota García-Sicilia.

Mi padre, que se sabe el guión de memoria, me asistía entre tanto como apuntador y Maestro de ceremonias.

Pensando en el ilustre oftalmólogo que dio nombre al Curso, Ramón Castroviejo, creo que estaría muy orgulloso con el resultado final de este 34 Curso Monográfico.

Aunque no siempre todo sale tal y como está programado, todos los participantes, han realizado un esfuerzo inmenso para que esta edición llegara a celebrarse. Los profesores, todos, han tenido que hacer hueco en sus apretadas agendas en un mes tan complicado, entre ceremonias, congresos aplazados que se celebran simultáneamente, vacaciones, asistencias a presentaciones de Tesis, etc., para poder venir. Muchos han viajado en fines de semana para dar una hora de clase y volver en el día, con más de 35 grados de temperatura en Madrid. Otros han preparado clases de sustitución en menos de 12 horas y se han adaptado a más de 2 cambios de día y horario, con una simpatía desbordante y dispuestos a ayudar en todo lo posible.

Los alumnos han tenido que sacrificar vacaciones, noches sin dormir y, sobre todo, mucha energía, para poder asistir 18 días seguidos, con jornadas de casi 12 horas lectivas, para realizar el Curso en su totalidad.

Me gustaría resaltar asimismo la entrega absoluta, las 24 horas de los 7 días de la semana, de la organización científica. El Prof. García Sánchez, el Prof. García Feijoo y el Prof. Martínez de la Casa han estado durante todo el mes de junio, al completo, con toda la atención y disposición depositada en el Curso y en todo lo que gira a su alrededor.

Nuestra compañera Nuria Thompson ha debutado también por primera vez en el Curso, y ha trabajado muchísimo para ser nuestros ojos, mientras entre semana andábamos Carlota y yo a caballo entre la oficina y la Facultad. Ya tiene un Máster en referentes en la Oftalmología que, por fin, se alegra de haber podido conocer en persona y no sólo a través del email.

Rosa Arranz ha enviado por su parte cientos de emails en tiempo récord y de manera personalizada a cada alumno y profesor, para poder conformar toda la estructura del programa y la asistencia en el Curso. Muchas decisiones se tomaban y se hacían saber de manera simultánea. No ha sido fácil.

Carlota y yo hemos trabajado 23 días seguidos, con jornadas de más de 12 horas (también tenemos que organizar otras actividades y realizar otros trabajos para las Sociedades Oftalmológicas a las que asistimos)... ¡y todo tiene que salir! Pero, es verdad que hemos disfrutado muchísimo en el Curso...

La mayor parte de los momentos más entrañables los recuerdo en la sala de profesores. Mientras esperaban a que el profesor anterior terminase, hemos aprendido de todo: nuevos avances en Oftalmología sorprendentes, clases magistrales de la historia del Curso Castroviejo, tanto de los que participaron en su creación (con programas-proyecto manuscritos), como de los que asistieron como alumnos años atrás: «parece que fue ayer cuando estaba ahí sentado sin entender nada y ahora soy yo el que da la clase...30 años han pasado», decían algunos.

Hemos reído con las anécdotas estudiantiles de muchos, de cuando estudiaron en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense, cuando no existían todos estos aparatos tan modernos y operaban con pocos más recursos que sus manos y valor para confiar en sí mismos, y otros nos han ido ilustrando sobre la evolución arquitectónica de la Facultad a consecuencia de los hechos históricos que se han ido produciendo a través de los años.

Alegres reencuentros tras la pandemia, recuerdos nostálgicos de algunos que ya no están o ya se les hace complicado venir; almuerzos más que agradables en compañía de los profesores en nuestro mítico restaurante, donde nunca llegábamos al postre por la exigencia del horario...

Se habrán celebrado Cursos más o menos multitudinarios, más o menos complejos, menos calurosos (eso seguro)... de todo tipo, pero este ha sido especial, éste ha sido mi favorito, éste ha sido el mío.

¡Millones de gracias a todos!



En la imagen, Irene García-Sicilia Garzón acompañada del Prof. Julián García Sánchez y la Dra. M.^a José Vinuesa.