

Dra. Pilar Merino, presidenta de la Sociedad Española de Estrabología y Oftalmología Pediátrica (SEEOP)

«Tenemos muchas ilusiones, grandes retos y desafíos para los cuatro próximos años»

La Dra. Pilar Merino Sanz ha asumido la Presidencia de la Sociedad Española de Estrabología y Oftalmología Pediátrica (SEEOP) tras el XXIX Congreso, celebrado entre el 19 y el 21 de mayo. Afronta una etapa de cuatro años en la que tendrá que hacer frente, con la ilusión y ganas de trabajar como aliados, a múltiples retos y desafíos, que describe en esta primera entrevista en el cargo. En todo caso, avanza, «el objetivo final siempre será mejorar la calidad de la atención ocular de los niños, y de los adultos con estrabismo, apoyar la formación de los especialistas y utilizar escenarios de comunicación masiva para contribuir a una buena educación de la población general sobre prevención y tratamientos adecuados para las enfermedades oftalmológicas relacionadas con esta sub-especialidad». También adelanta otro paso: se reestructurará el programa del congreso anual para albergar un simposio con los aspectos básicos clínico-quirúrgicos del estrabismo.

‘INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA’.- ¿Cómo ve la Sociedad al iniciar su etapa como presidente de la Junta Directiva?

DRA. PILAR MERINO.- La SEEOP es una institución consolidada, que acaba de celebrar su 50 aniversario, pero que como el resto de sociedades científicas tiene renovados desafíos, que pueden verse también como nuevas oportunidades donde tendremos que ir incorporando metodologías y proyectos que nos demanden los socios. Es evidente el gran papel que, durante décadas, la SEEOP ejerció a la hora de la divulgación del conocimiento científico de su sub-especialidad y el fomento de la investigación clínica. También a la hora de crear puentes con otras sociedades internacionales, y es uno de los empeños de la nueva Junta Directiva, desarrollar y consolidar todas las sinergias que sirvan a la hora de compartir y divulgar el conocimiento.

También es evidente que la Estrabología y la Oftalmología Pediátrica española gozan de un gran reconocimiento y prestigio internacional, y, sin embargo, la mayoría de los MIR al acabar su formación escogen trabajar en otras sub-especialidades. Por ello la nueva Junta Directiva debe afrontar el desafío de fomentar y contagiar nuestro entusiasmo a los oftalmólogos más jóvenes, para que se animen a formar parte de nuestra Sociedad y así, tras acercarlos contenidos y proyectos formativos, puedan encontrar su realización personal en el ejercicio de una especialidad de muy alto nivel en España y que tanto tiene que ofrecer a los pacientes.



Dra. Pilar Merino Sanz.

habitual y natural de presentación de las innovaciones que afortunadamente las industrias farmacéuticas o tecnológicas incorporan periódicamente en la lucha contra la enfermedad, y por ello comparten sinergias y recursos a la hora de apoyar foros y congresos donde, entre otras cuestiones, se debate la idónea implementación de novedades.

Es conocido que la Estrabología y la Oftalmología Pediátrica han conseguido, en estas últimas décadas, grandes avances y optimización de su cirugía y terapias muchas veces sin la decisiva aportación de sofisticación tecnológica o novedosos fármacos, que en cambio sí que están revolucionando la forma de afrontar otras patologías de la visión (DMAE, diabetes, corrección de ametropías, superficie ocular, glaucoma, ...), pero la SEEOP comparte las mismas necesidades y pertinencia de realización de congresos y actividades de formación continuada.

Afortunadamente hemos tenido el apoyo responsable de destacadas empresas relacionadas con la Oftalmología que contemplan a nuestra sociedad como un vehículo de formación imprescindible para cualquier oftalmólogo, más allá de un retorno inmediato en fomentar una prescripción concreta o justificar su apoyo por la oportunidad de presentar una novedad tecnológica determinada.

La Salud Visual de la población pediátrica es la principal beneficiaria de nuestros congresos y eventos, donde mejoramos, de forma colectiva, gracias a la generosa aportación del saber de los que allí participan y comparten sus experiencias. Significados compañeros de otros países, muchas veces responsables de instituciones parejas a la nuestra en su ámbito, han participado en ellos, tanto presenciales como en diversas iniciativas de formación online promovidas desde la SEEOP. La progresiva hibridación y digitalización de nuestros congresos y eventos de formación amplifican el retorno del esfuerzo de los ponentes y autores y permitirán, en modalidades «on demand» 24 x 7 x 365, ofrecer apoyo a la formación sin límites geográficos y de agenda.

El principal proveedor de servicios de salud en nuestro país (el Estado) no destaca por apoyar la formación continuada de sus empleados, dejando en manos de terceros, o de los esfuerzos individuales de cada médico, la imprescindible actualización constante que la práctica de la Medicina y la Ética exige. Impresiona constatar que una empresa con decenas de miles de empleados (hospitales, centros de salud, ...) destina poquísimos recursos a la formación continuada y la actualización de sus empleados, los que en su nombre ejercen ante los ciudadanos algo tan necesitado de actualización continua como es la Medicina.

«Invertir en formación produce siempre los mejores beneficios», decía Benjamín Franklin. Quizás algún día los responsables políticos de nuestro país, o de la autonomía o instancia con sanidad transferida, reflexionen y descubran que el desarrollo sostenible y la calidad de los servicios de salud que gestionan pasan por solucionar ese inmenso pecado por omisión ante sus empleados y por ende ante los ciudadanos. Por todo ello, debemos, entre todos, intentar fortalecer instituciones como las Sociedades Médicas, fomentando cualquier sinergia que se alinee con nuestros pacientes y que ayude a la deseable formación y actualización que todos necesitamos.

PRINCIPALES OBJETIVOS

‘INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA’.- ¿Qué tareas primordiales afronta la SEEOP?

DRA. PILAR MERINO.- Nos planteamos muchas pero el objetivo final siempre será mejorar la calidad de la atención ocular de los niños, y de los adultos con estrabismo; apoyar la formación de los especialistas; utilizar escenarios de comunicación masiva para contribuir a una buena educación de la población general sobre prevención y tratamientos adecuados para las enfermedades oftalmológicas relacionadas con esta sub-especialidad.

Hemos hablado en esta entrevista, aunque sea de forma breve, sobre dos de los grandes apartados que son naturales de cualquier sociedad científica: la formación continuada y la comunicación. Desde la Junta Directiva nos esforzaremos también, aun con los limitados medios actuales, en el fomento de la investigación. También participaremos con otras Sociedades de Oftalmología, y de forma primordial con la SEO, en la defensa de los intereses profesionales de nuestro colectivo.

Tenemos muchas ilusiones, grandes retos y desafíos en los cuatro próximos años. Los niños, nuestros pacientes, representan el futuro y no podemos pasar por alto los nuevos cambios que se están produciendo, como el rápido incremento de algunas enfermedades oculares en la infancia: la miopía, la descompensación y aparición de nuevos tipos de estrabismos adquiridos, las conjuntivitis alérgicas, ojo seco, etc. que demandarán una mejor prevención, y atención por parte de las autoridades de Salud Pública, educadores, oftalmólogos, pediatras y padres.

Es evidente que la calidad del criterio a difundir será determinante en la prevención, la adherencia, o la eficacia de cualquier propuesta terapéutica, y uno de los sitios más idóneos para el debate o la generación de excelencia en los criterios médicos son las sociedades científicas.

“

La Salud Visual de la población pediátrica es la principal beneficiaria de nuestros congresos y eventos

”

Un 50% de los miembros de la nueva Junta Directiva de la SEEOP ya han formado parte de Juntas anteriores y por ello no planteamos el nuevo periodo como una ruptura o revolución, sino como un nuevo periodo donde consolidar y profundizar las iniciativas que conocemos y de las que en parte hemos sido corresponsables.

‘INFORMACIÓN OFTALMOLÓGICA’.- ¿Cómo contempla la evolución de los congresos presenciales?

DRA. PILAR MERINO.- La docencia y el apoyo a la formación continua son objetivos de la SEEOP y por ello, recogiendo las peticiones que expresaron algunos socios durante la Asamblea General, se reestructurará el programa del congreso anual para albergar un simposio con los aspectos básicos clínico-quirúrgicos del estrabismo.

En relación con los recursos necesarios para la organización de eventos y congresos médicos cabe reseñar que las Sociedades Médicas son un vehículo